

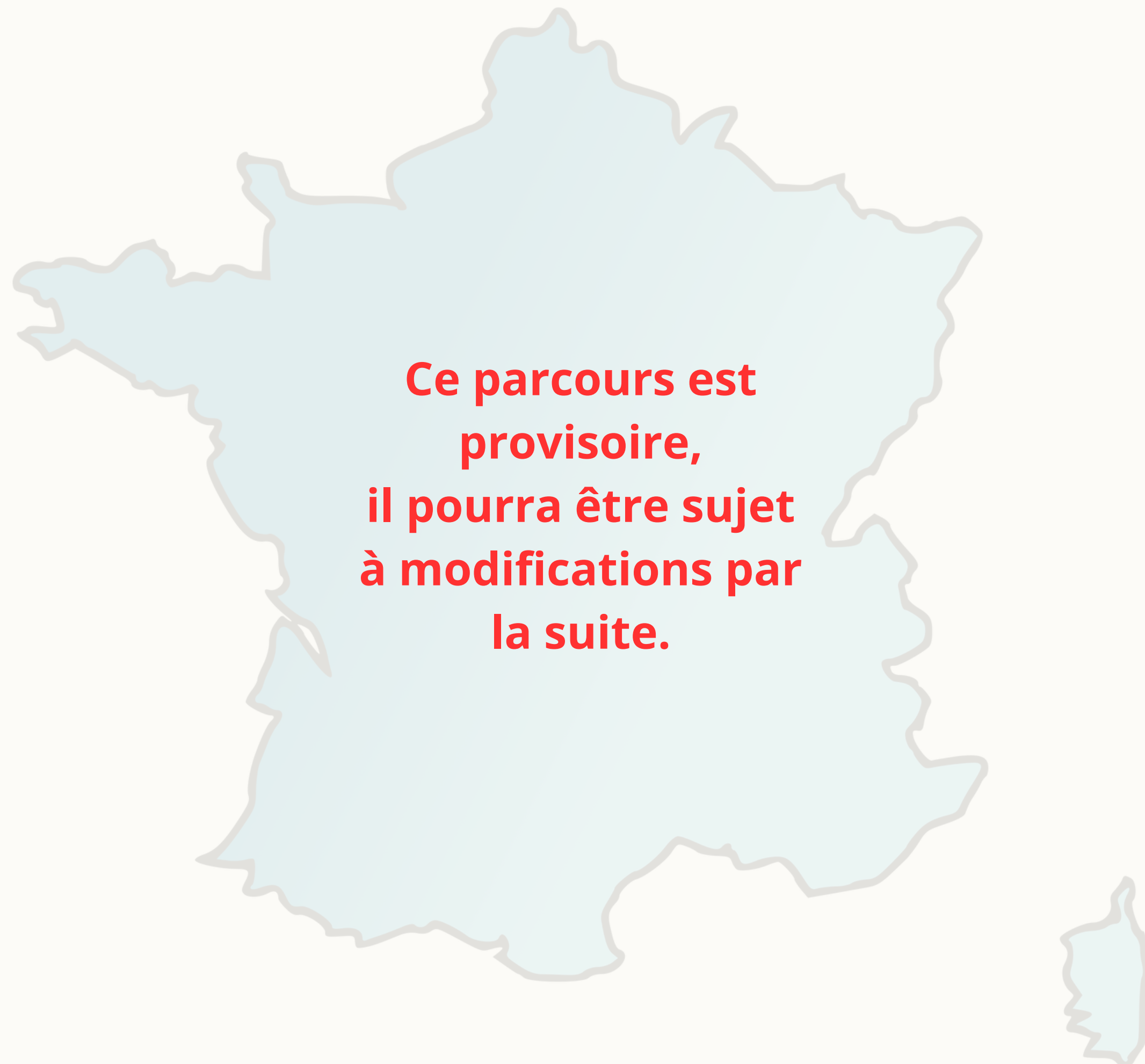


“un défi sportif et solidaire
au service du don d’organes !”





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

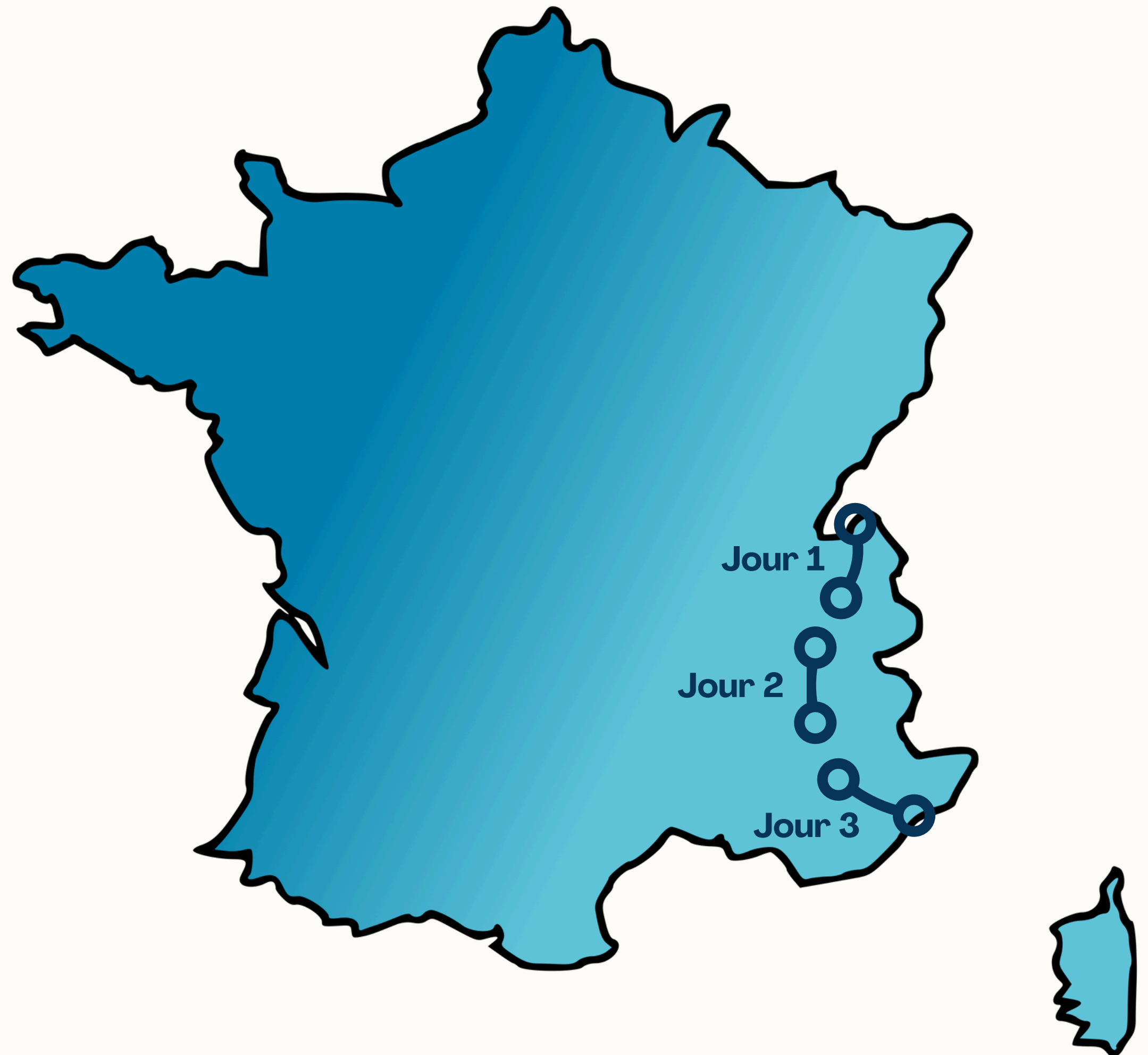




“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

LE DEFI :

3 jours pour
traverser les Alpes
du Lac Léman
à la Mer Méditerranée





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”



JOUR 1

Thonon-les-bains

Aix-les-Bains

Du Lac Léman au Lac du Bourget



“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

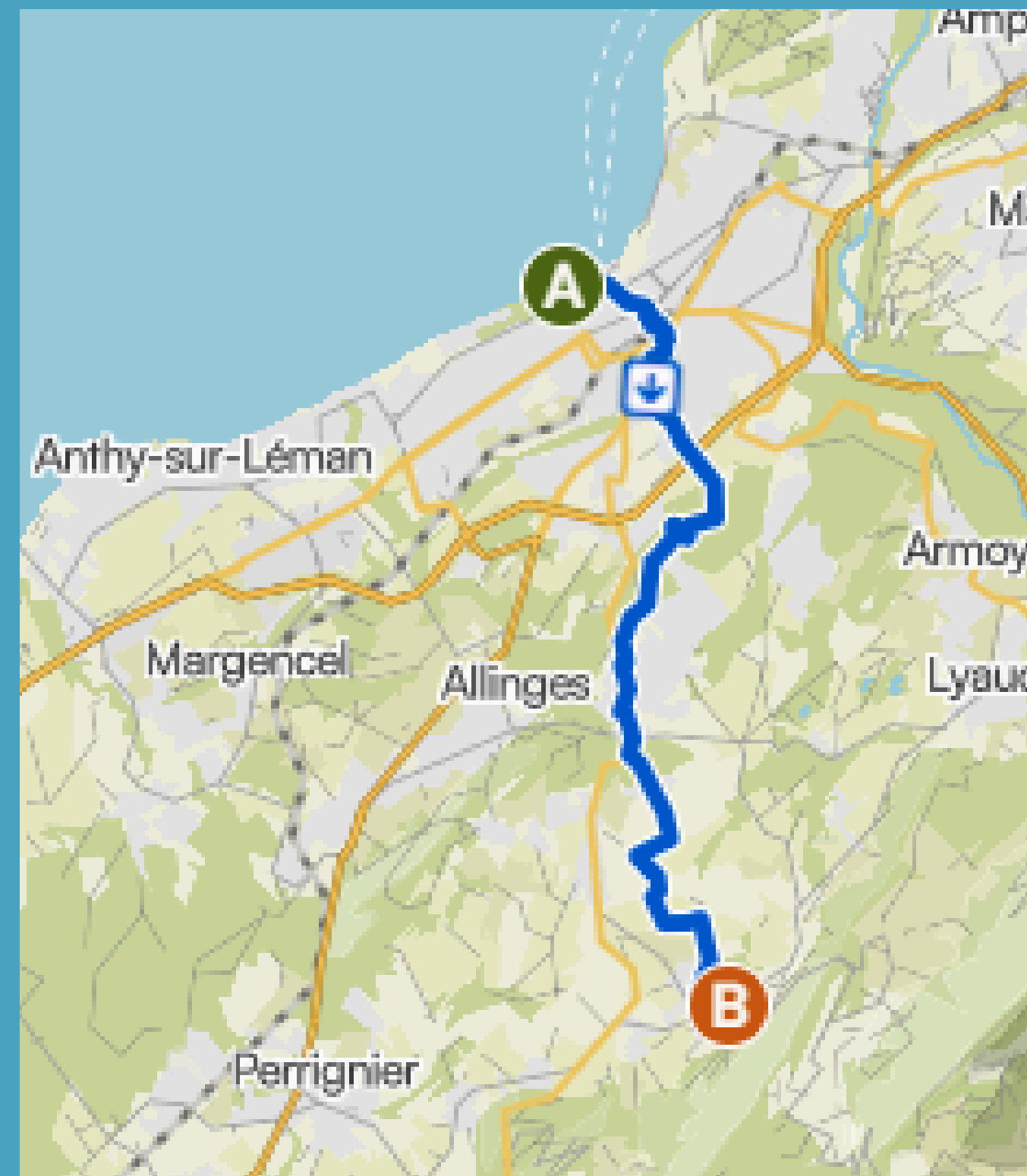
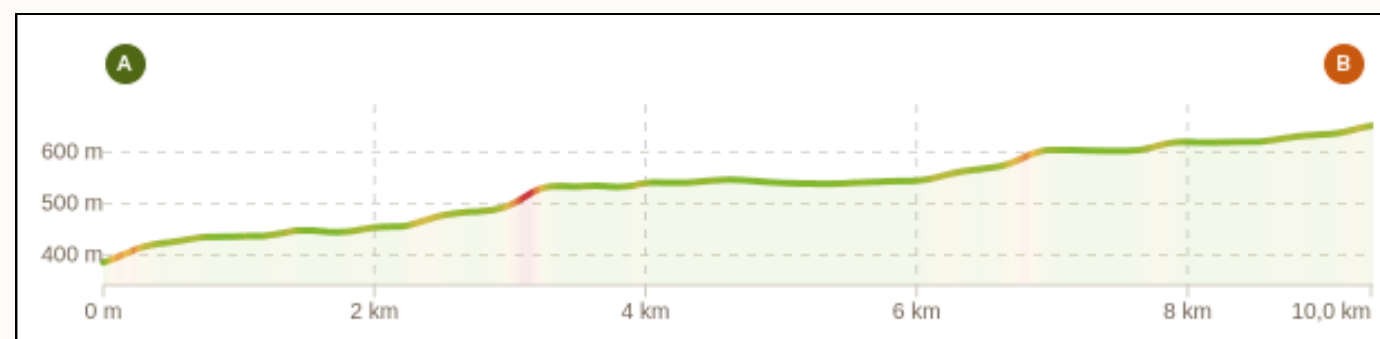
Etape 1

Thonon – Orcier



↔ 10 km

↗ 280m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

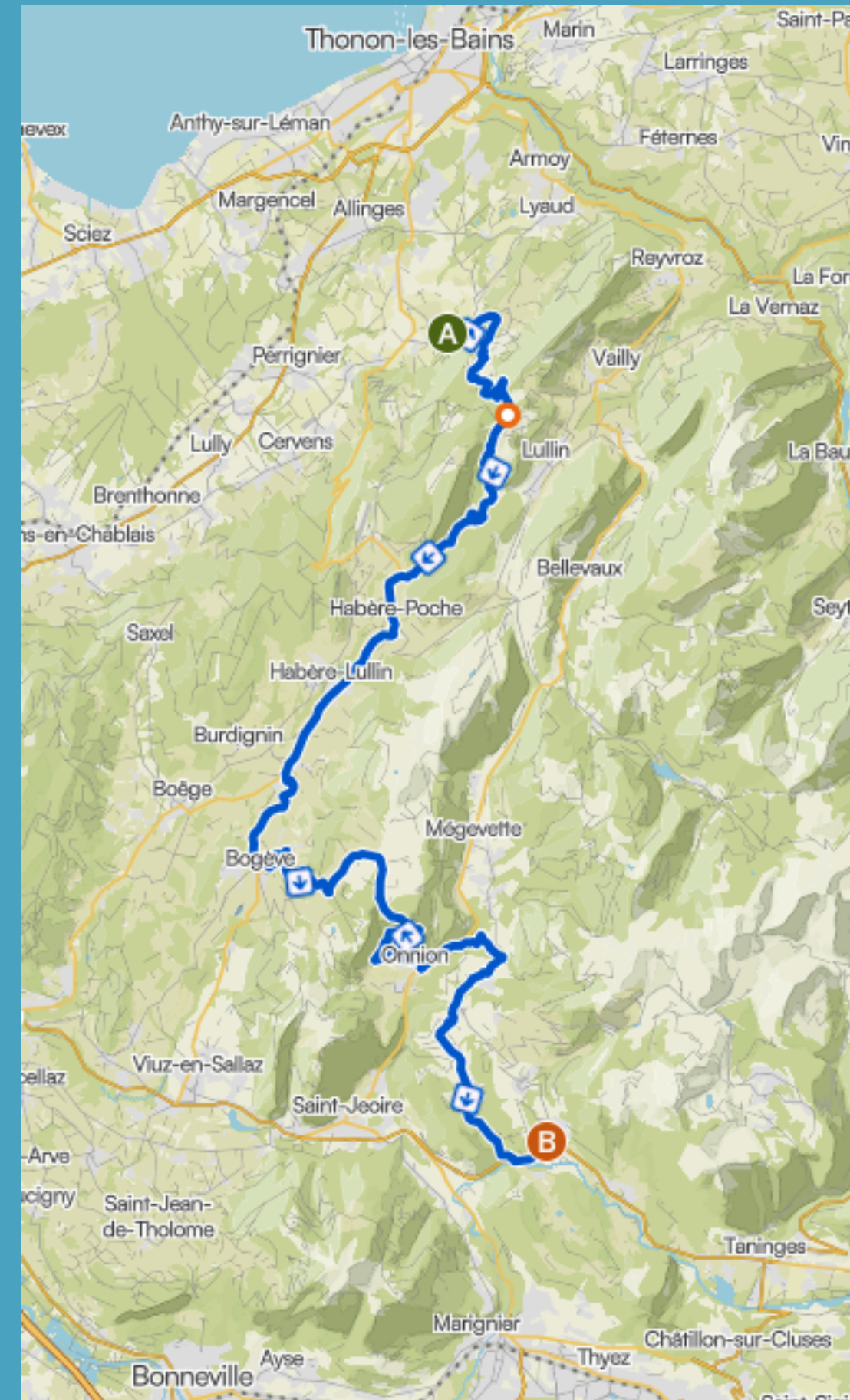
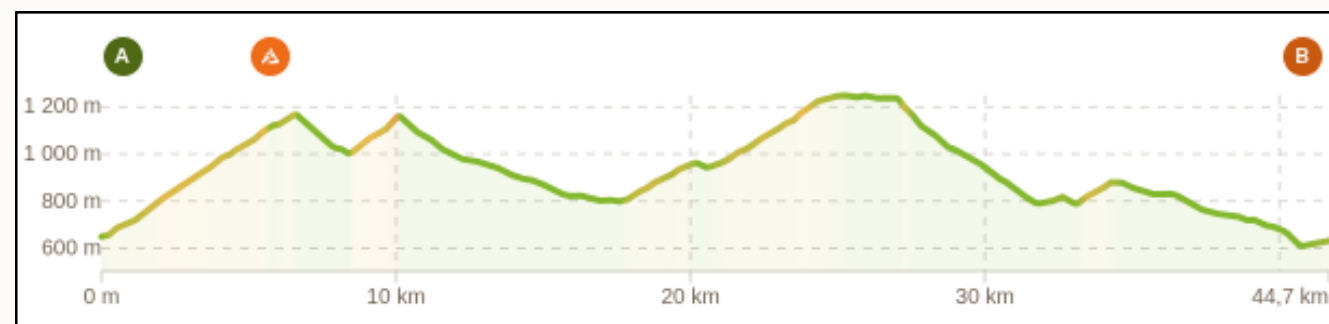
Etape 2

Orcier – Mieussy



↔ 45 km

↗ 1300m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

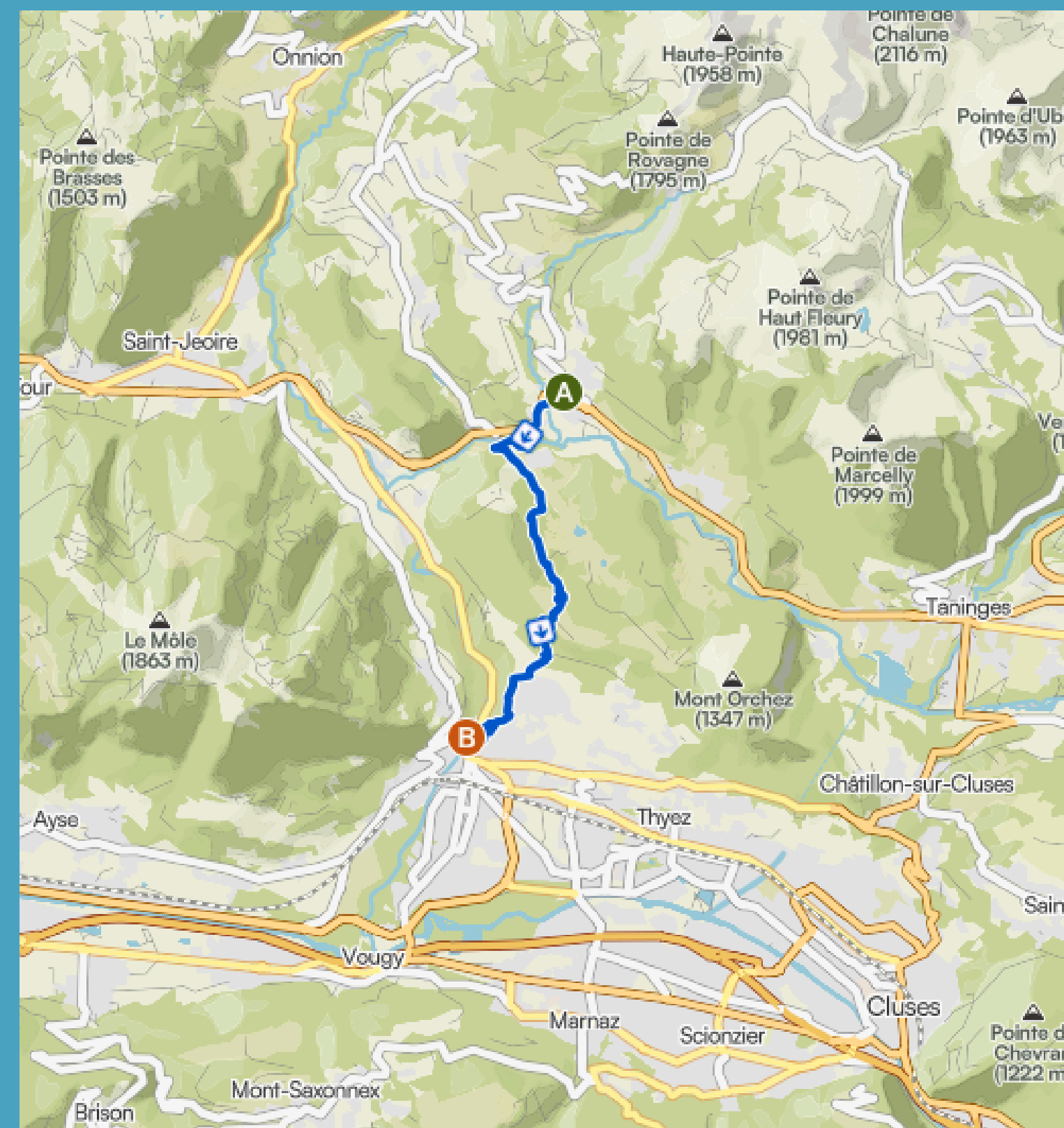
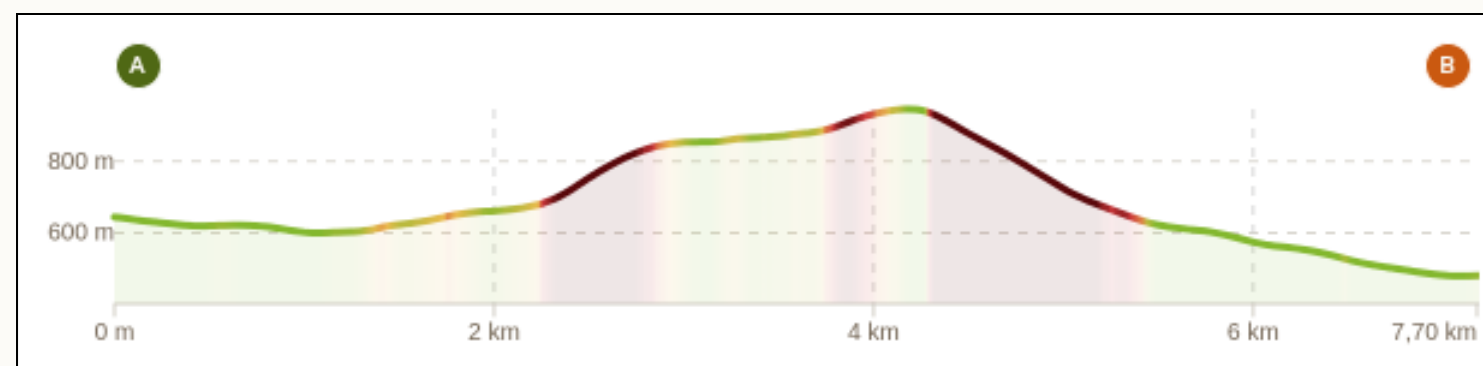
Etape 3

Mieussy - Marignier



↔ 8 km

↗ 110m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

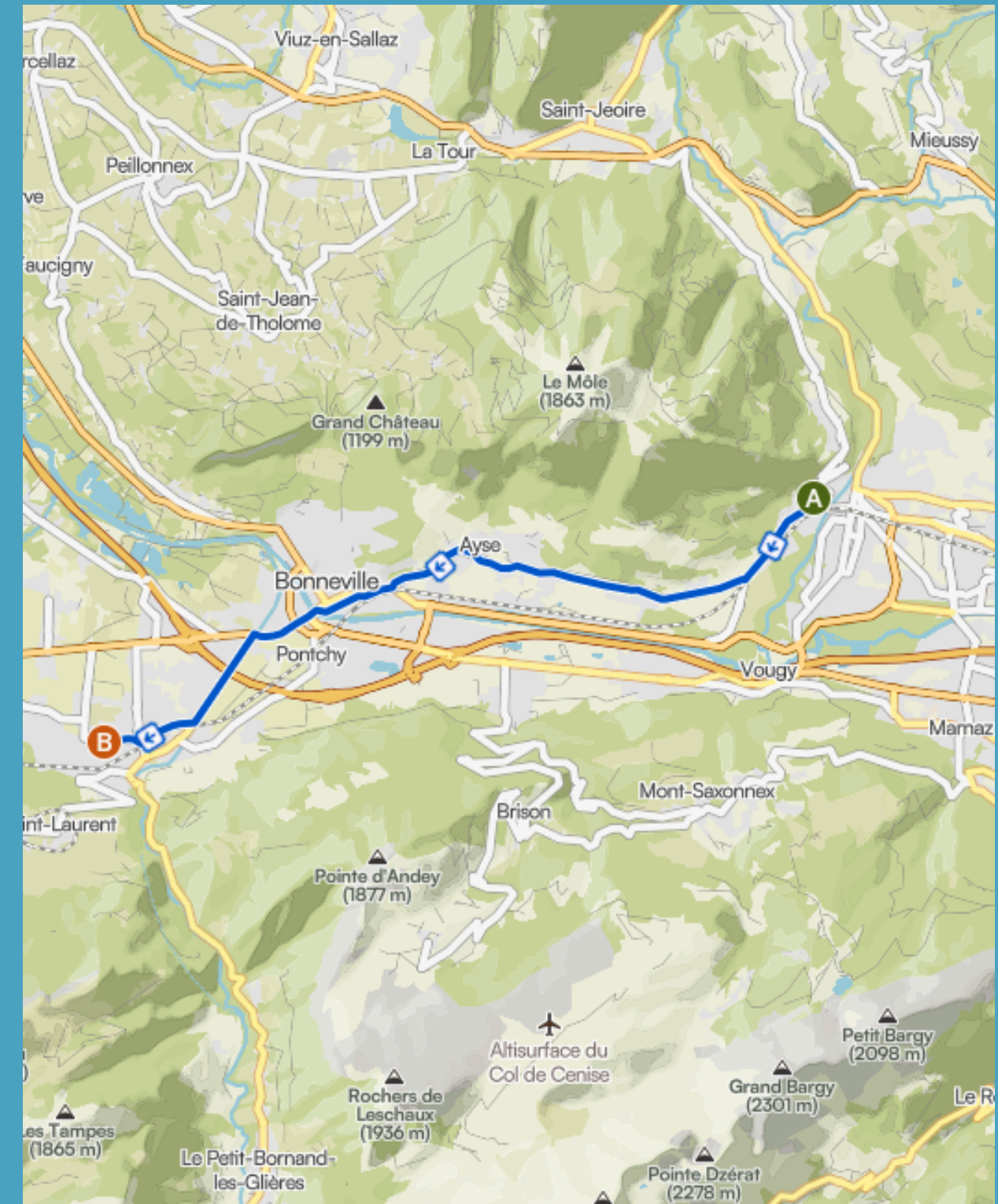
Etape 4

Marignier – Saint-Pierre-en-Faucigny



↔ 12 km

↗ 110m





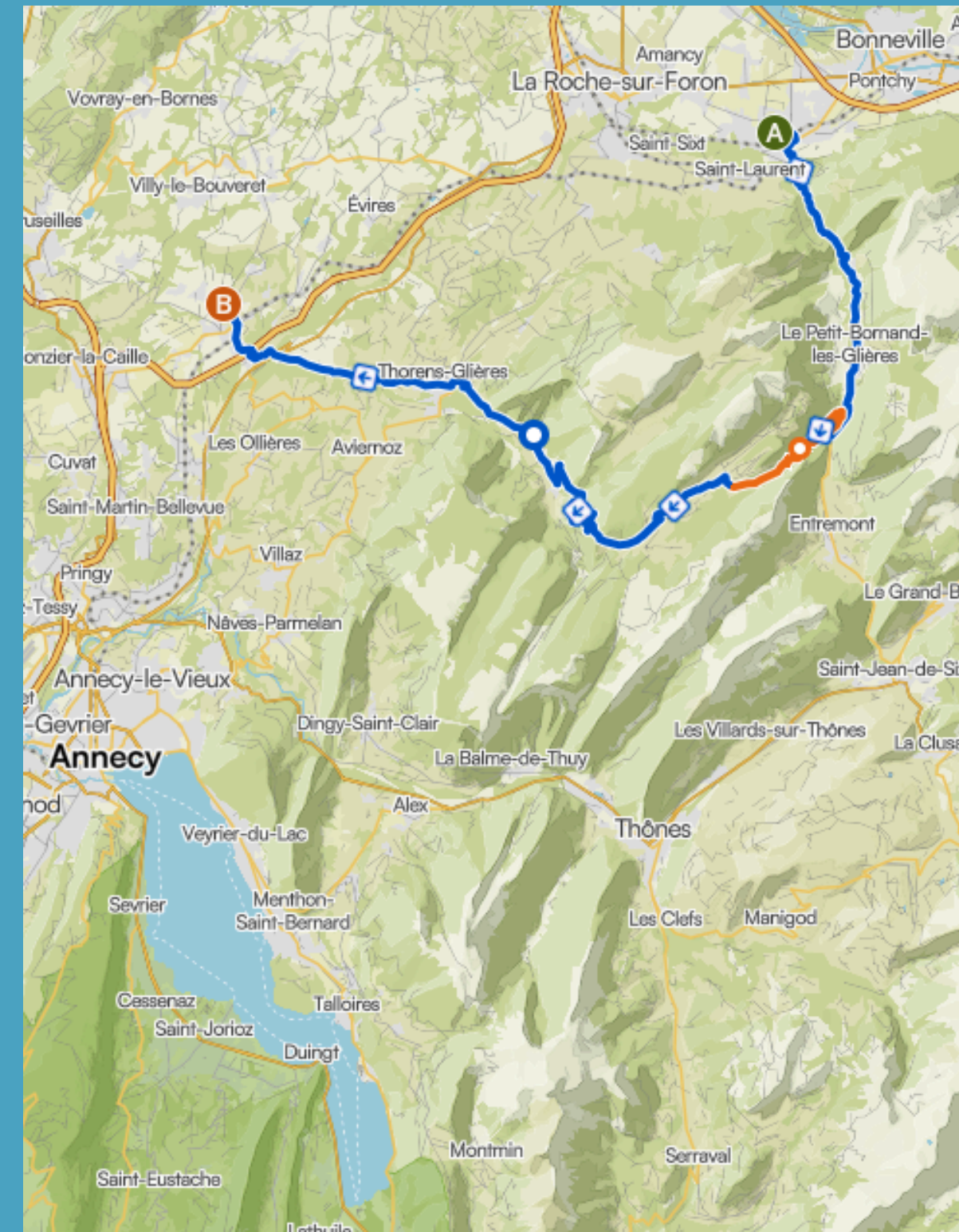
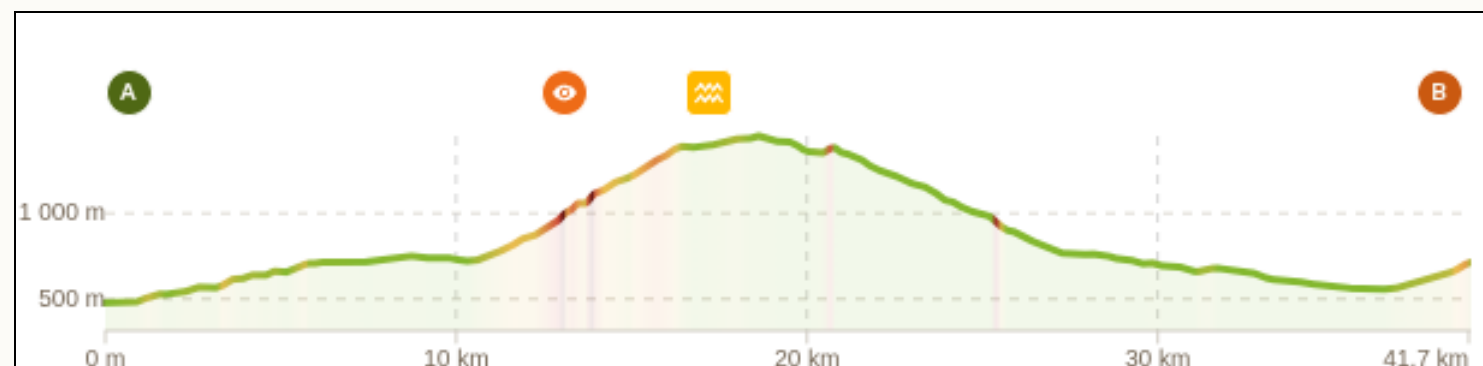
“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

Etape 5

Saint-Pierre-en-Faucigny - Groisy
par le col des Glières



↔ 41 km
↗ 1200m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

Etape 6

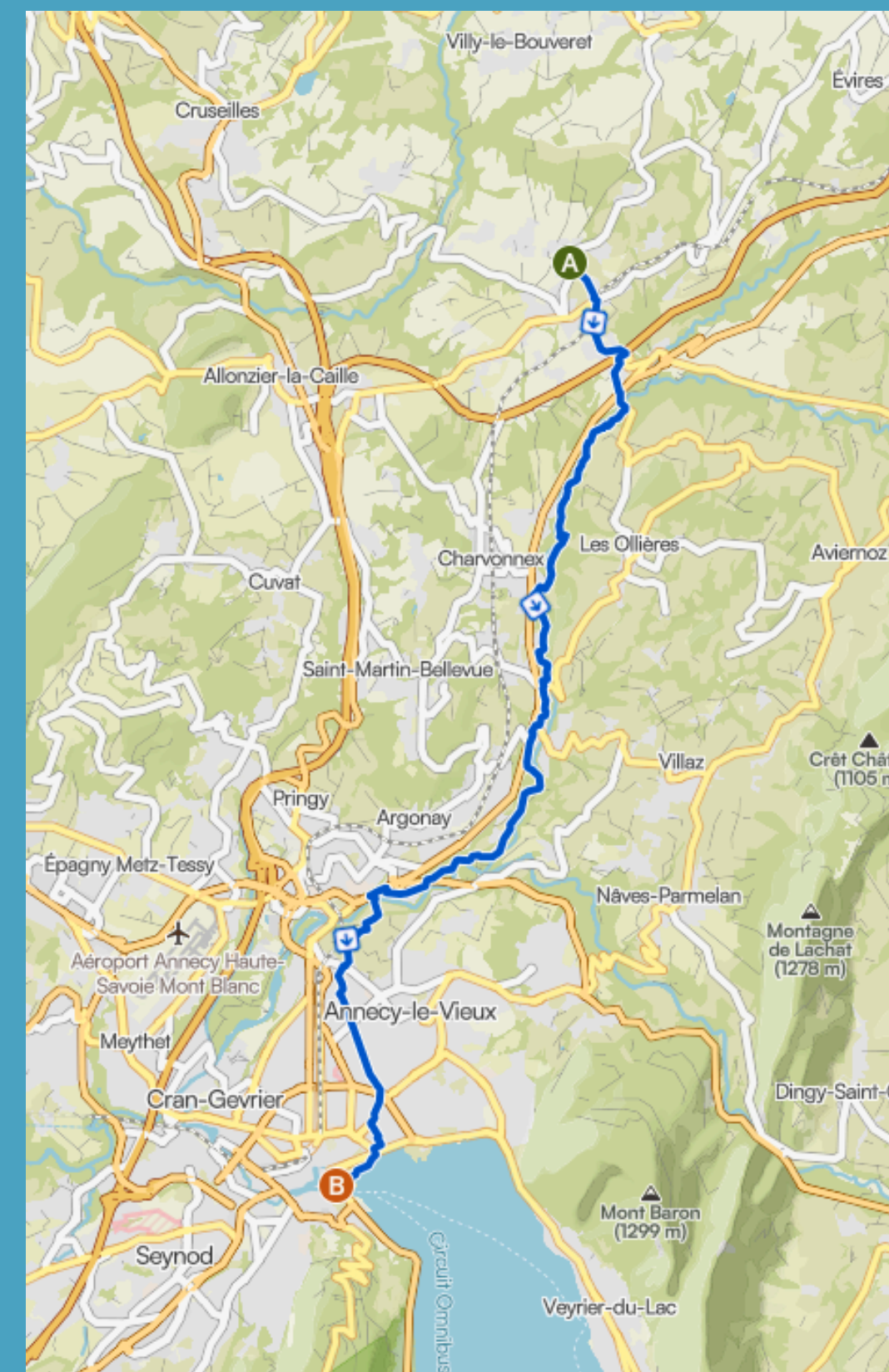
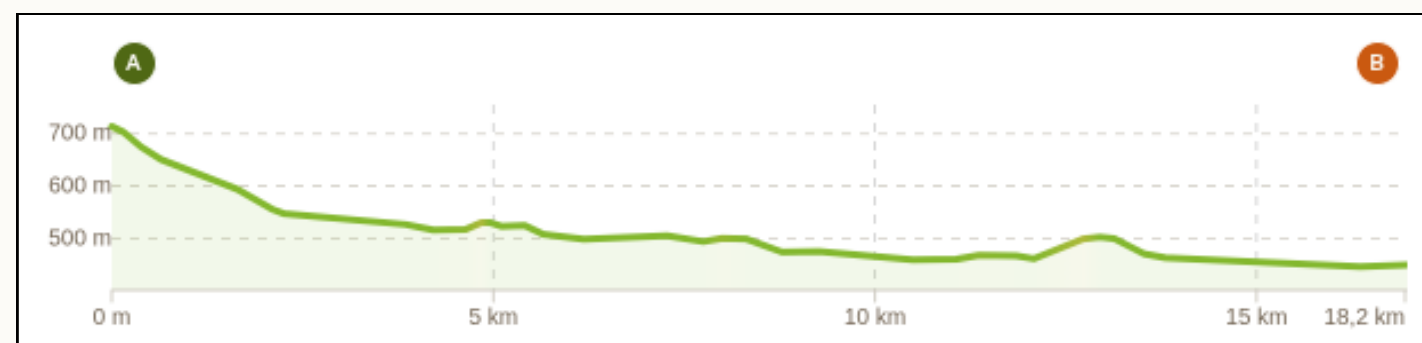
Groisy - Annecy



18 km



110m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

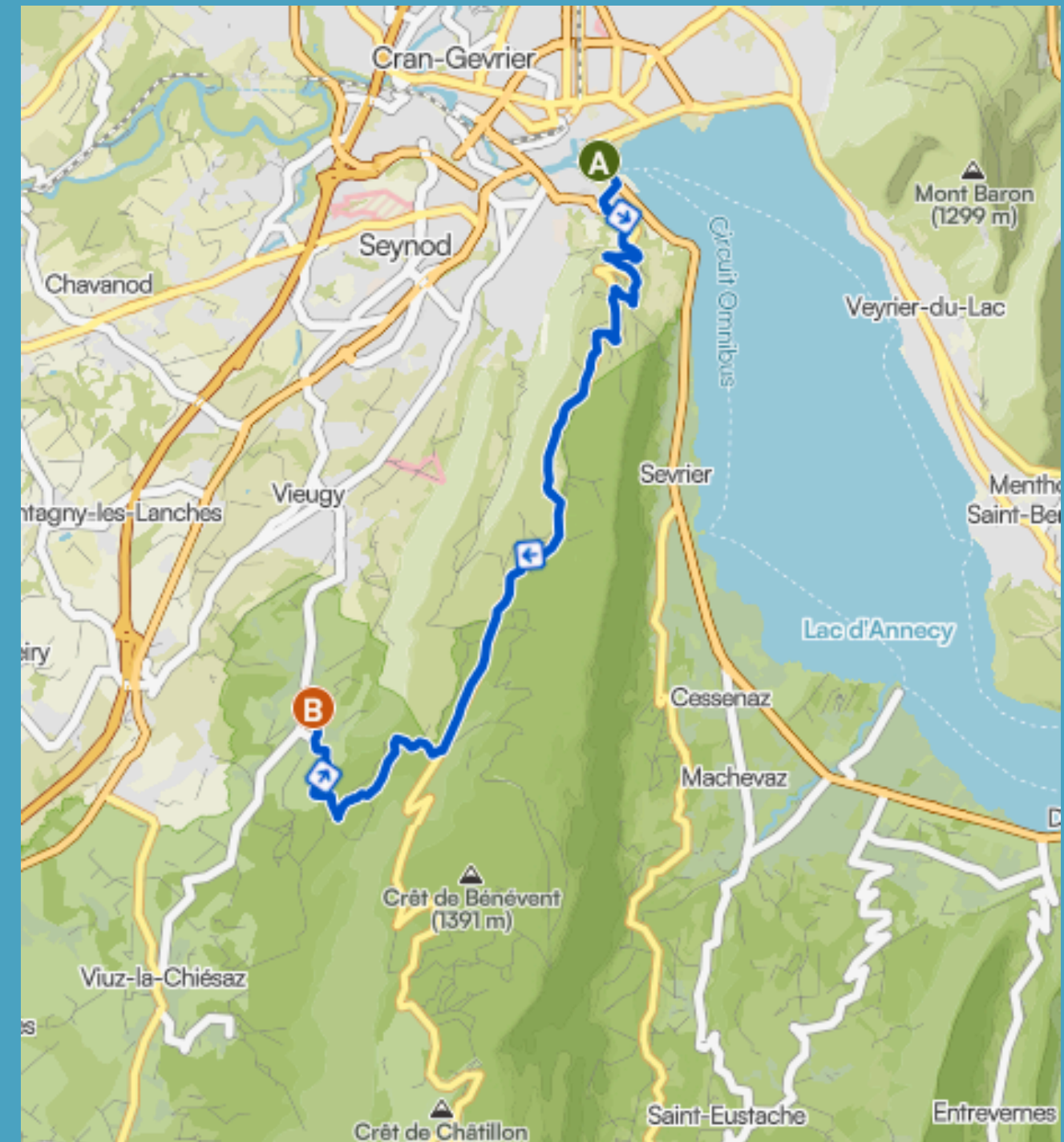
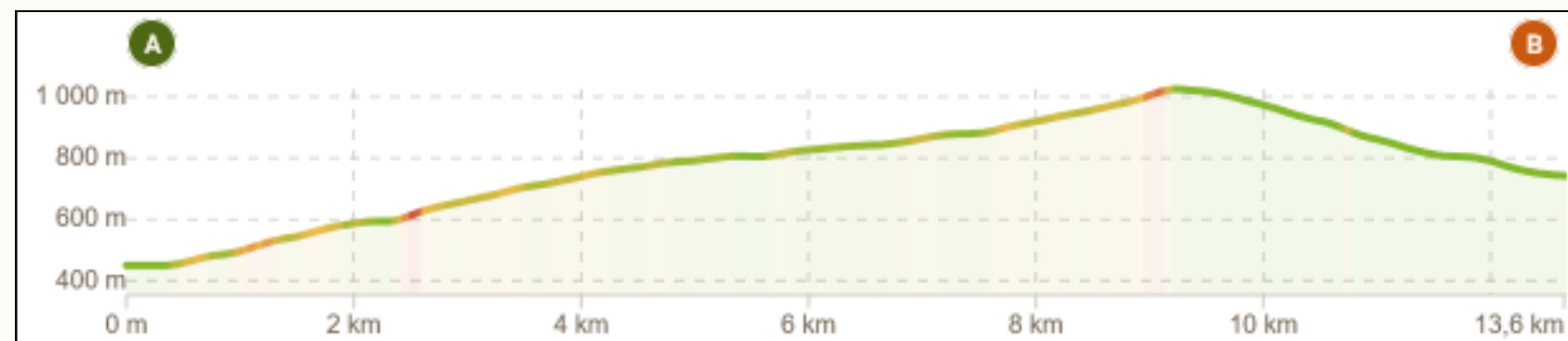
Etape 7

Annecy - Quintal



↔ 13 km

↗ 580m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

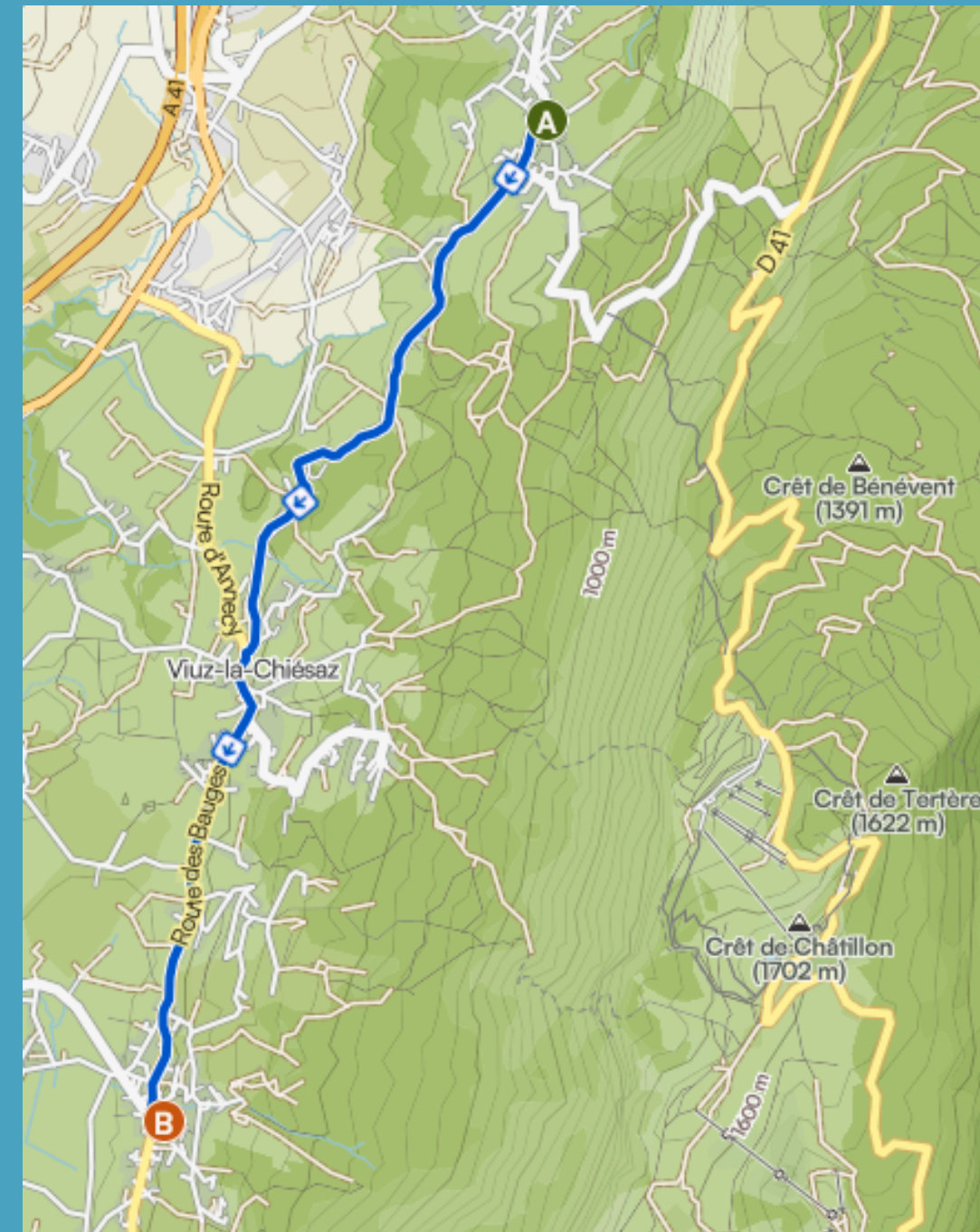
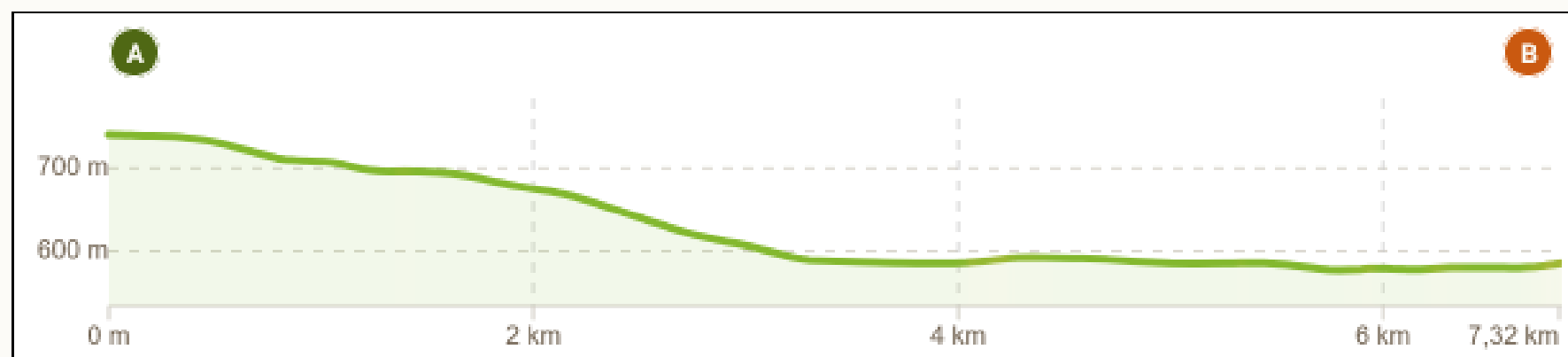
Etape 8

Quintal - Gruffy



↔ 7 km

↗ 0m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

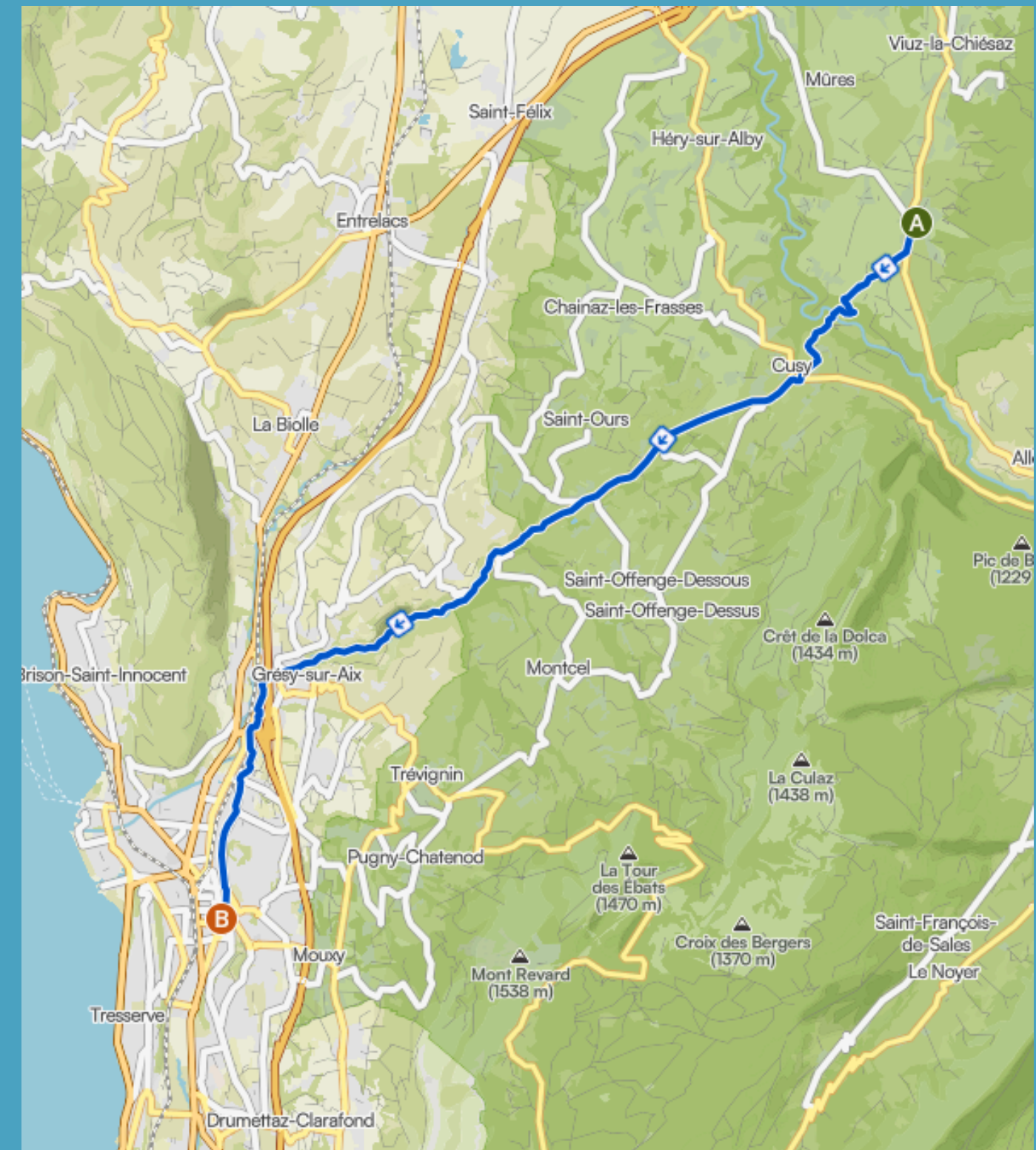
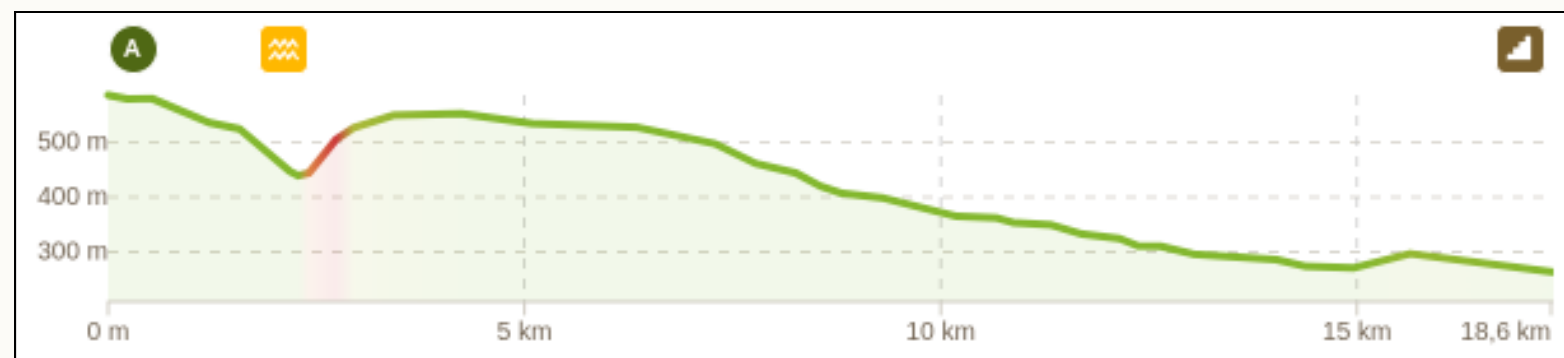
Etape 9

Gruffy - Aix-les-Bains



↔ 18 km

↗ 100m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

TRANSFERT

Aix-les-Bains

Grenoble





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

JOUR 2 Grenoble Sisteron

En route vers les Alpes du sud





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

Etape 1

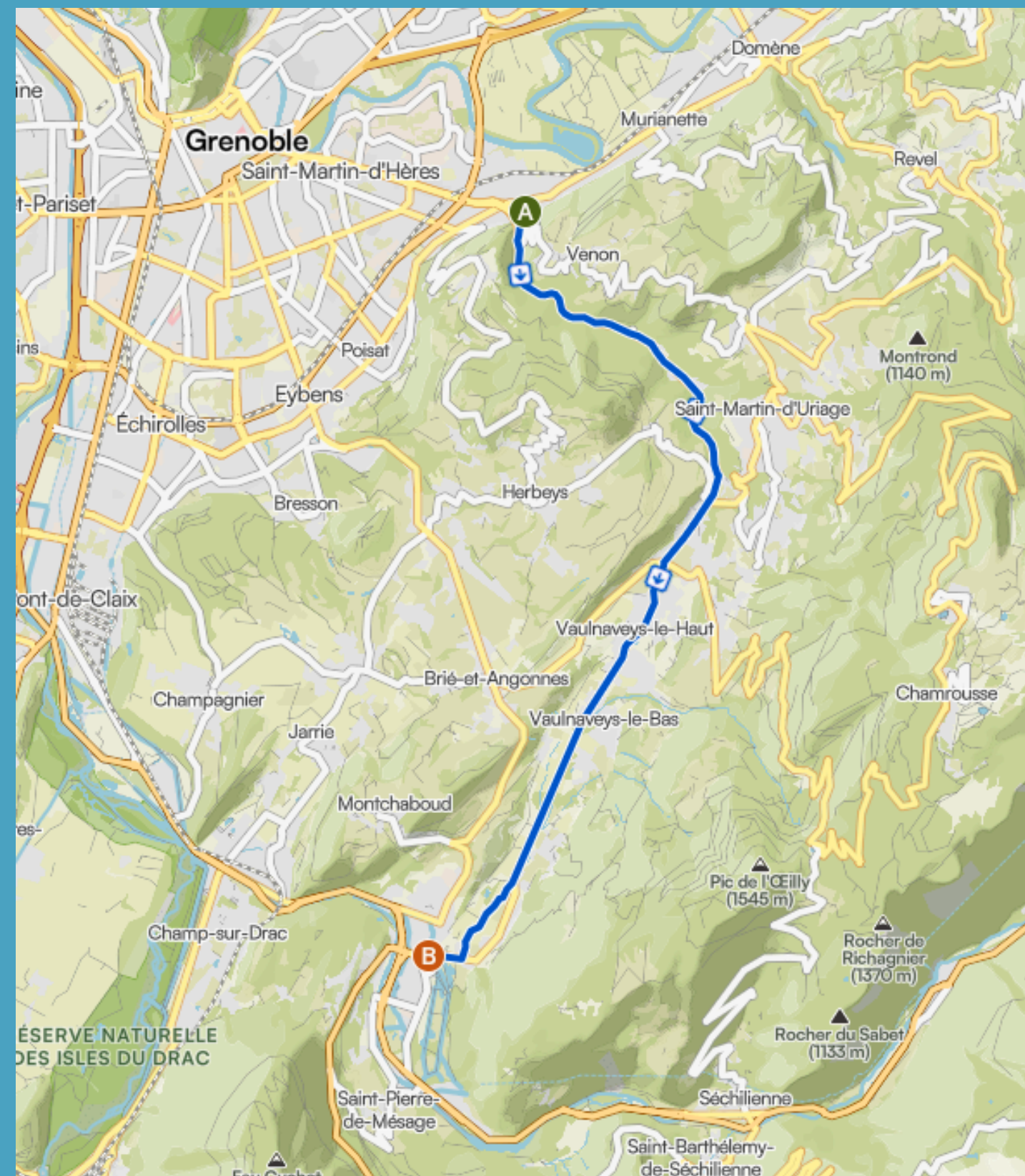
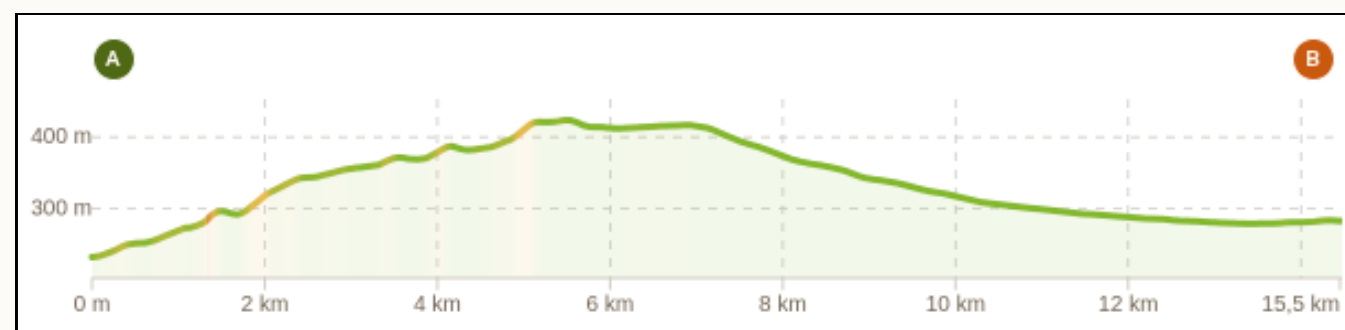
Gières - Vizille



15 km



210m





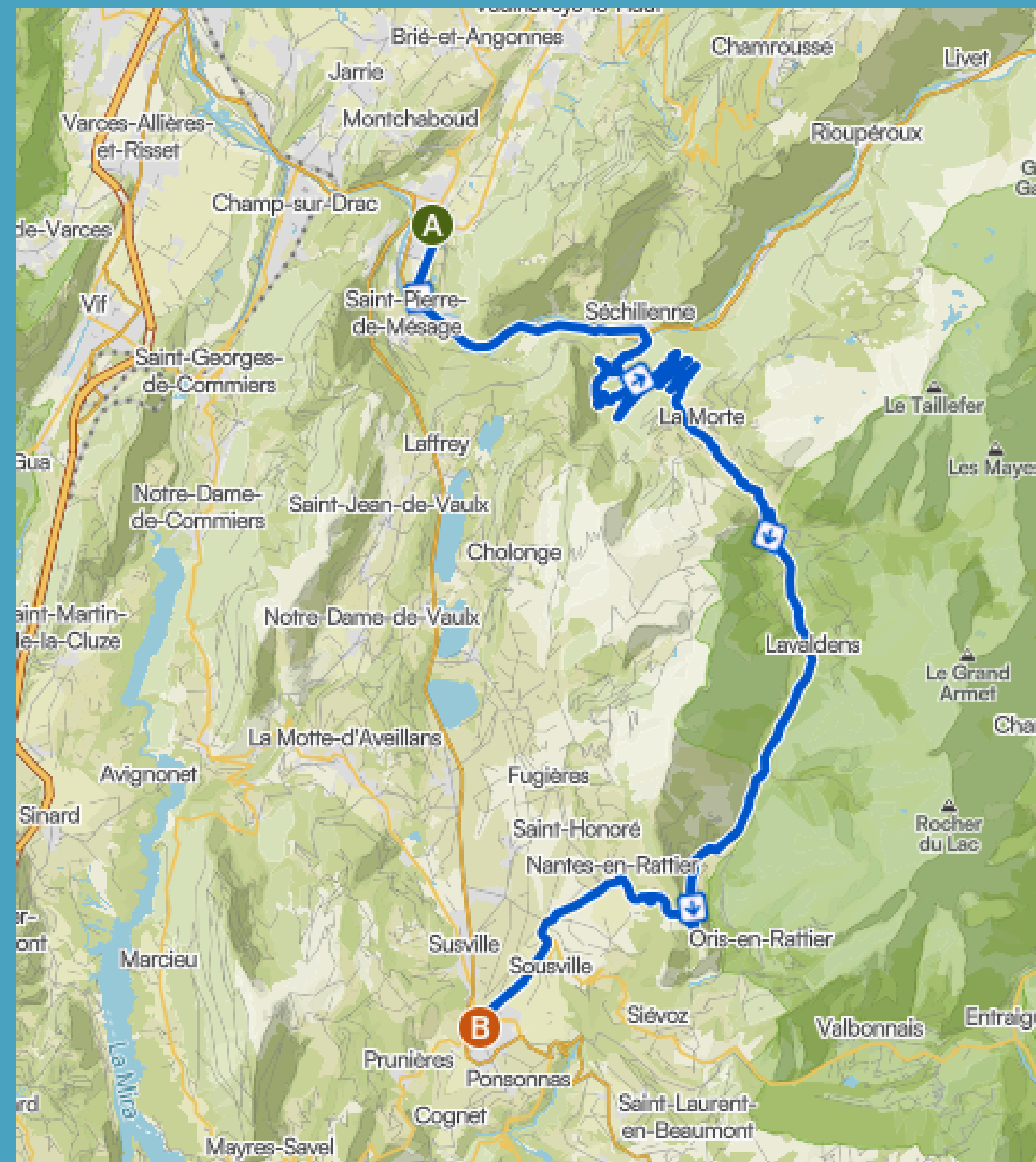
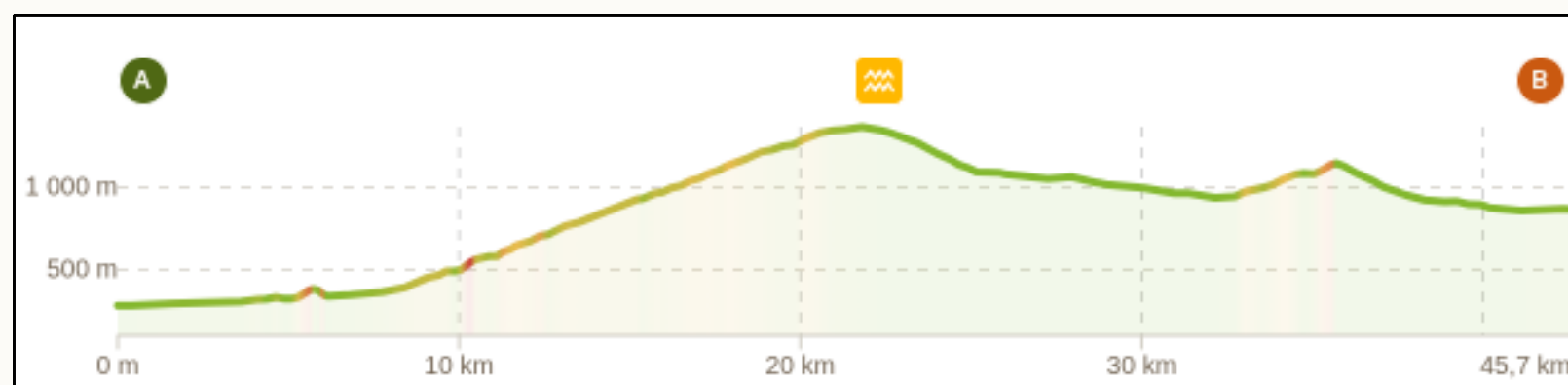
“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

Etape 2

Vizille – La Mure
Par le col de la Morte



↔ 45 km
↗ 1400m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

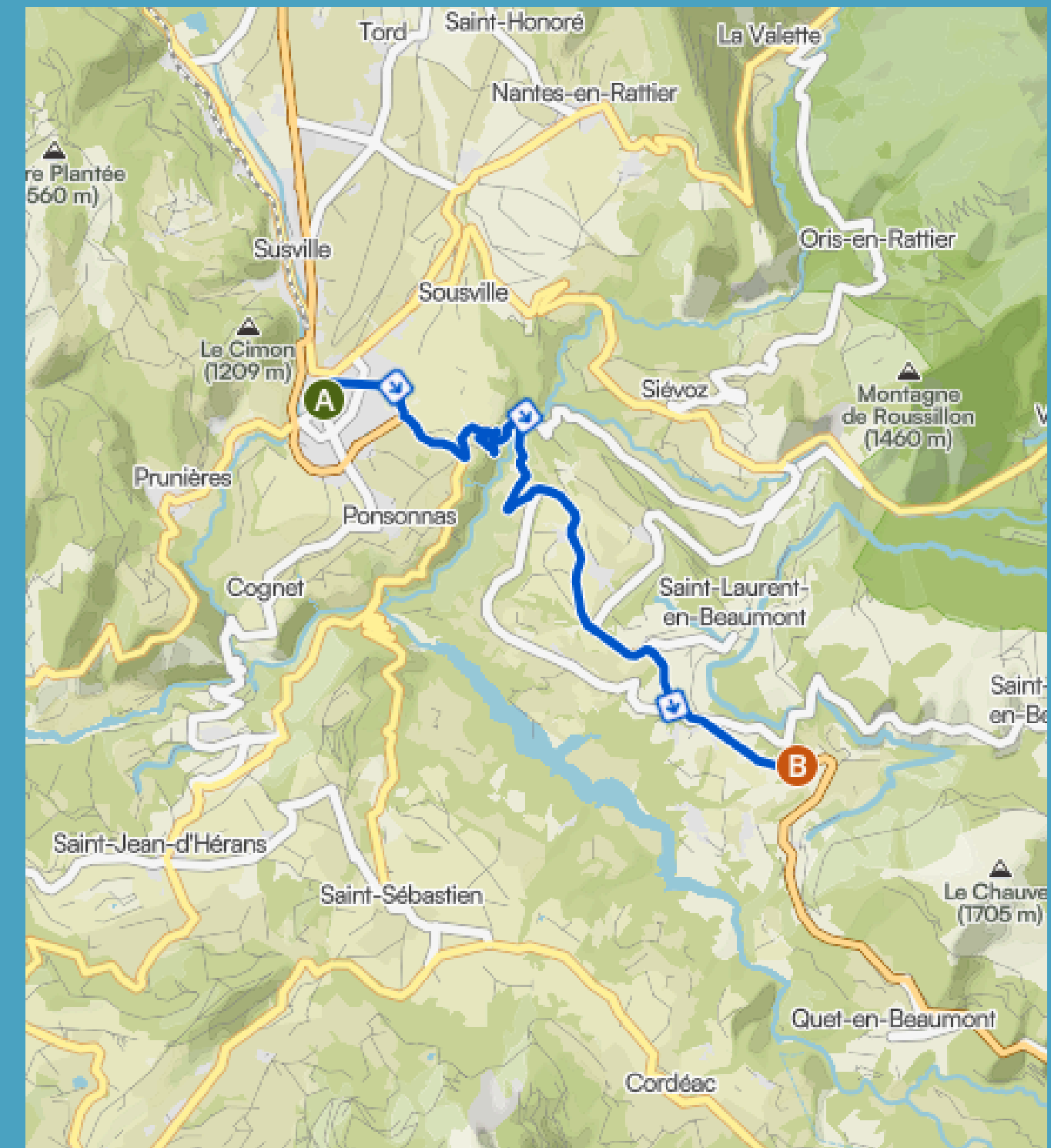
Etape 3

La Mure - La Salle en Beaumont



↔ 12 km

↗ 270m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

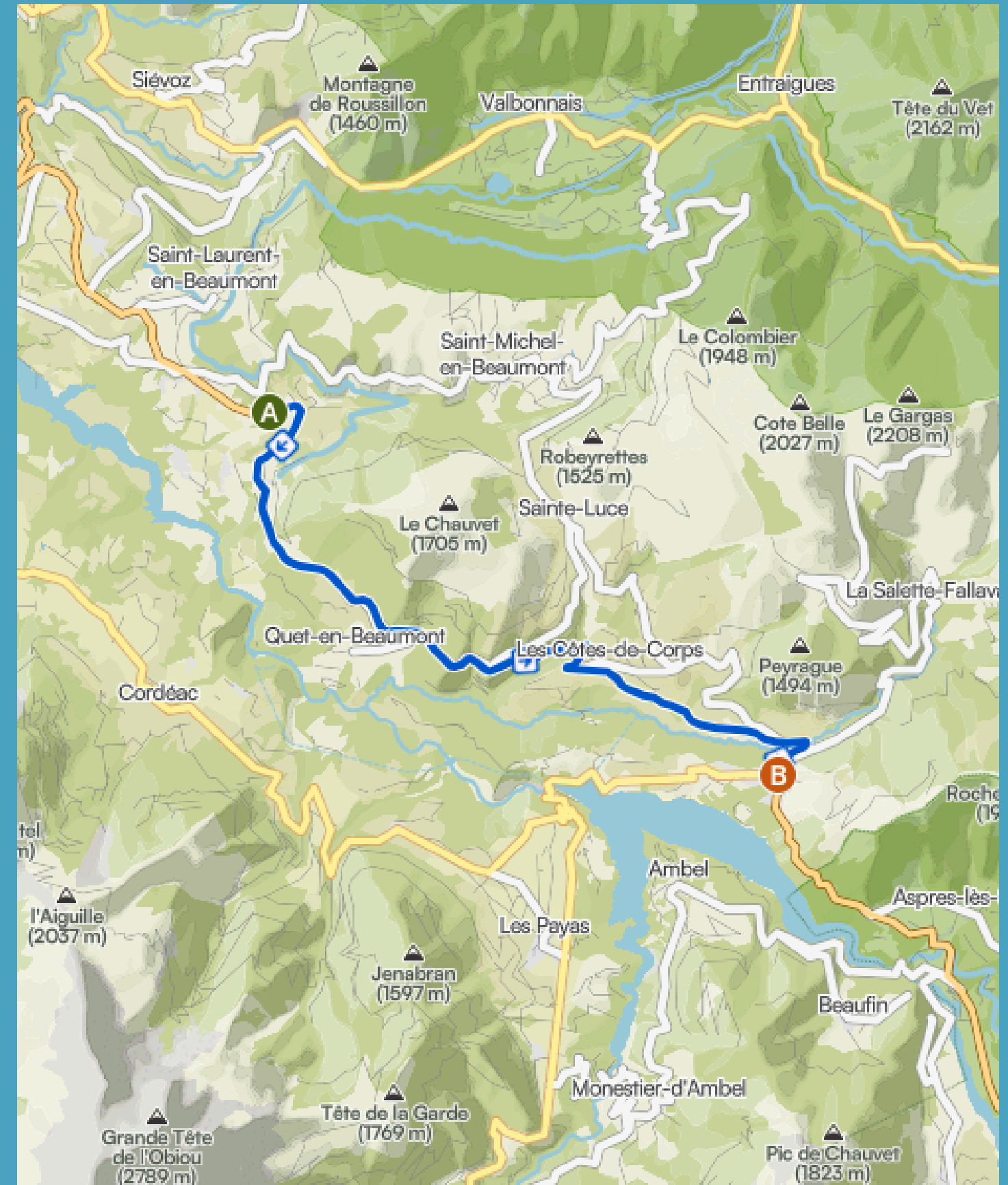
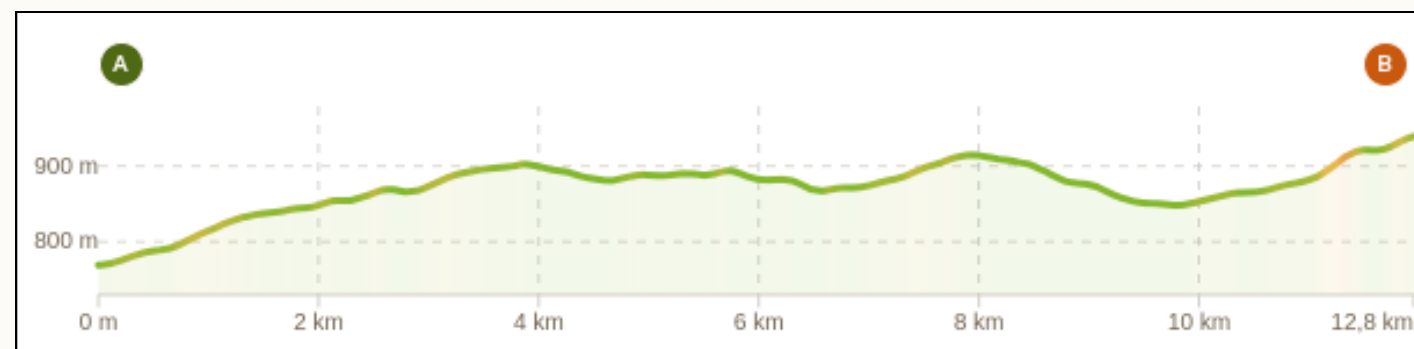
Etape 4

La Salle en Beaumont – Corps



↔ 13 km

↗ 290m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

Etape 5

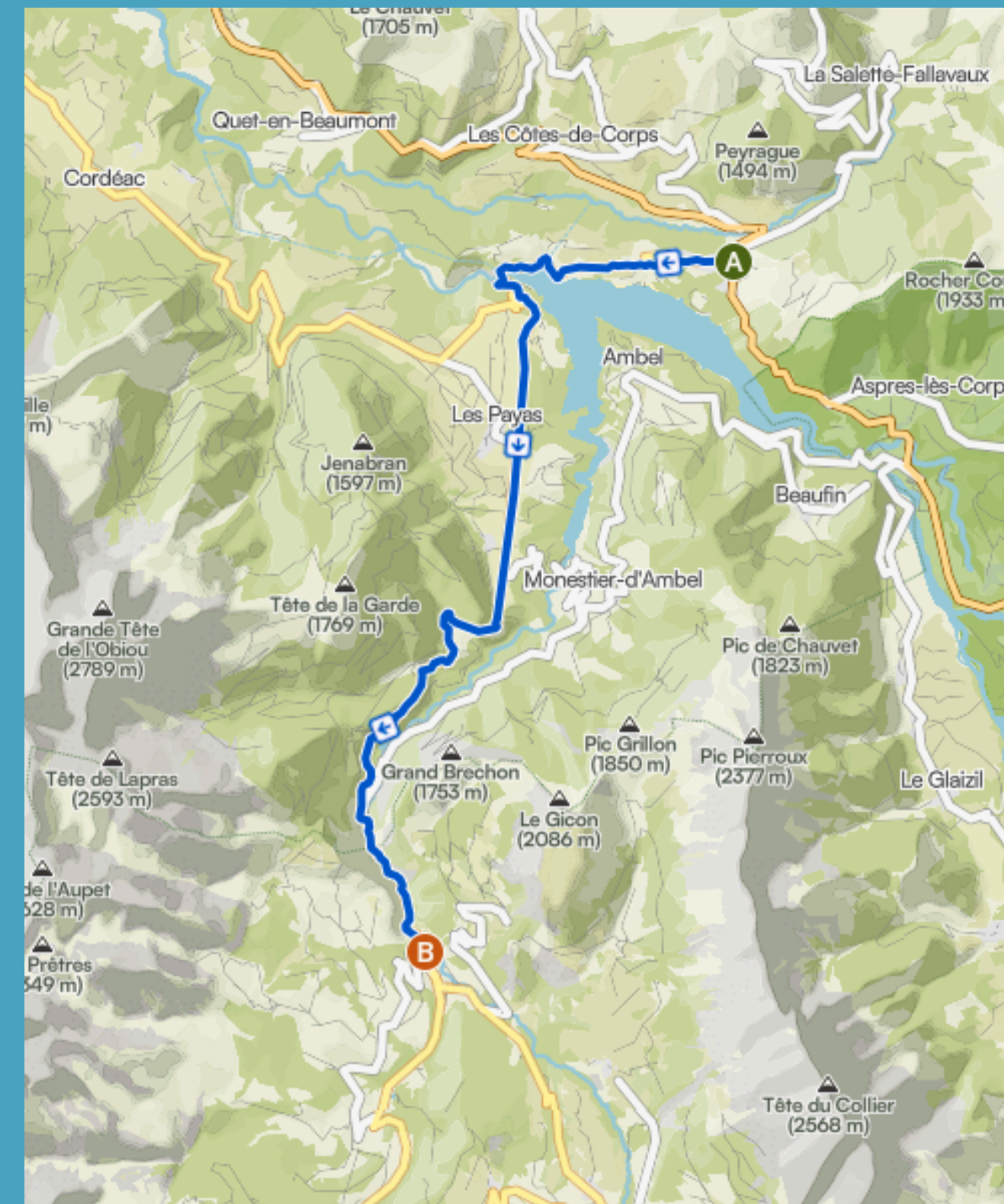
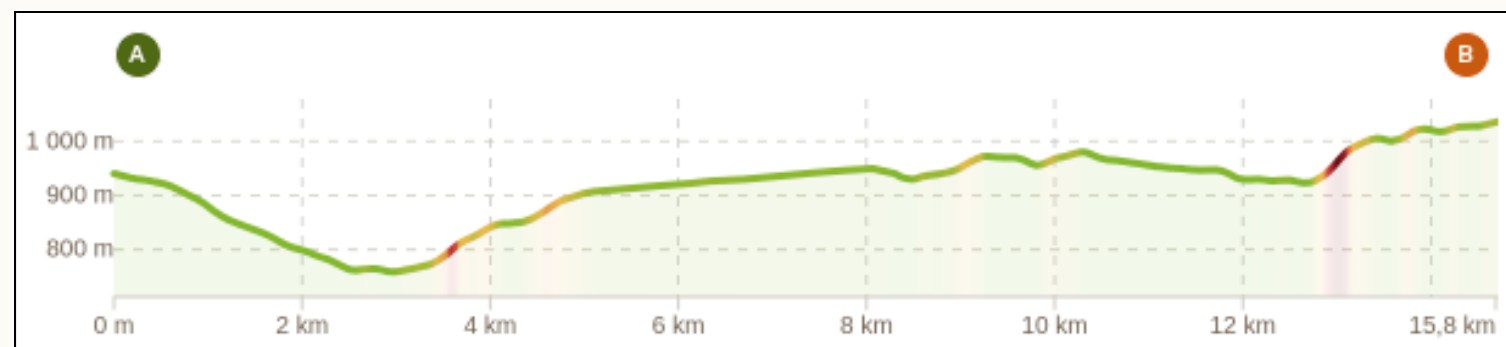
Corps – Saint-Disdier



16 km



380m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

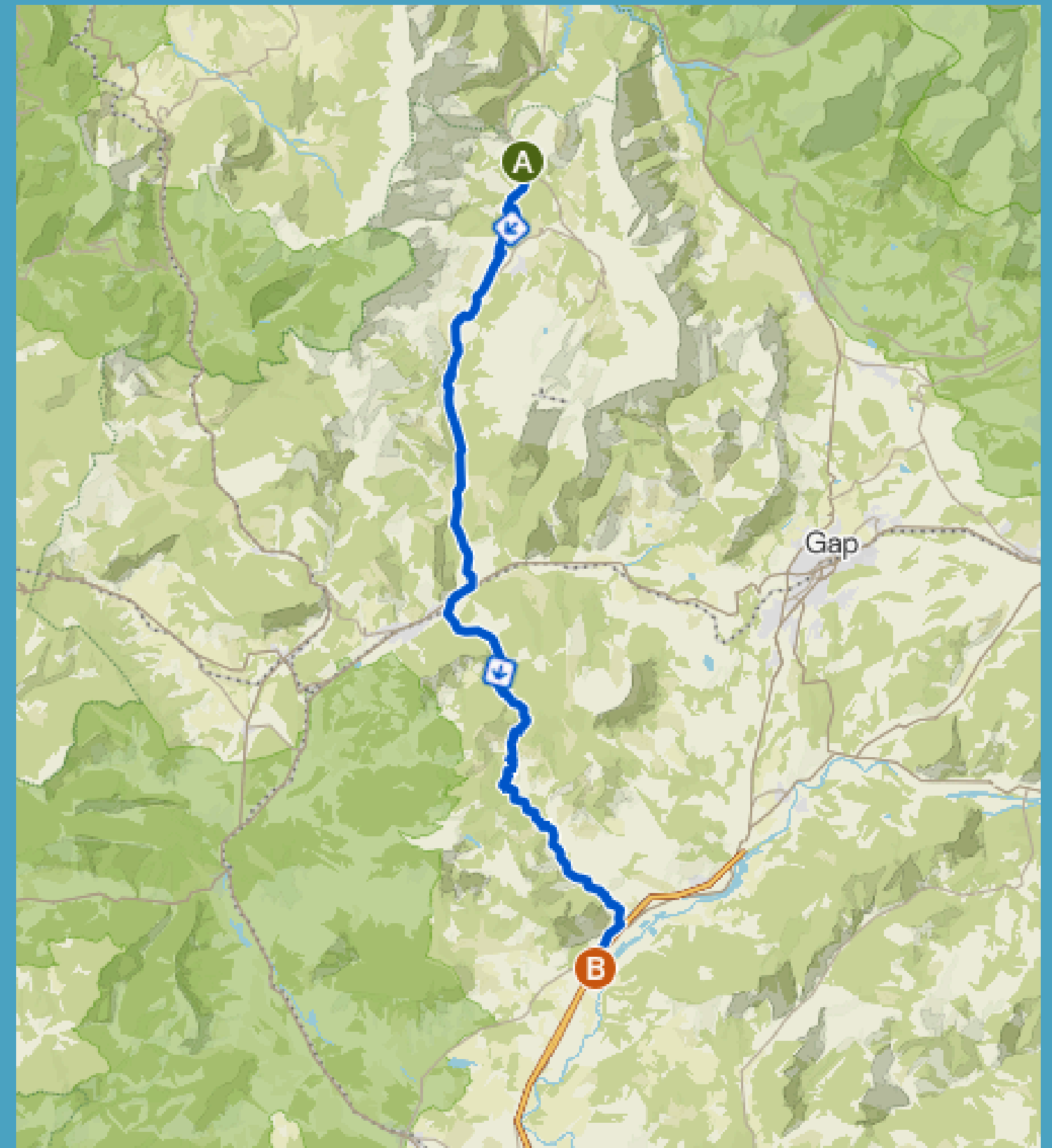
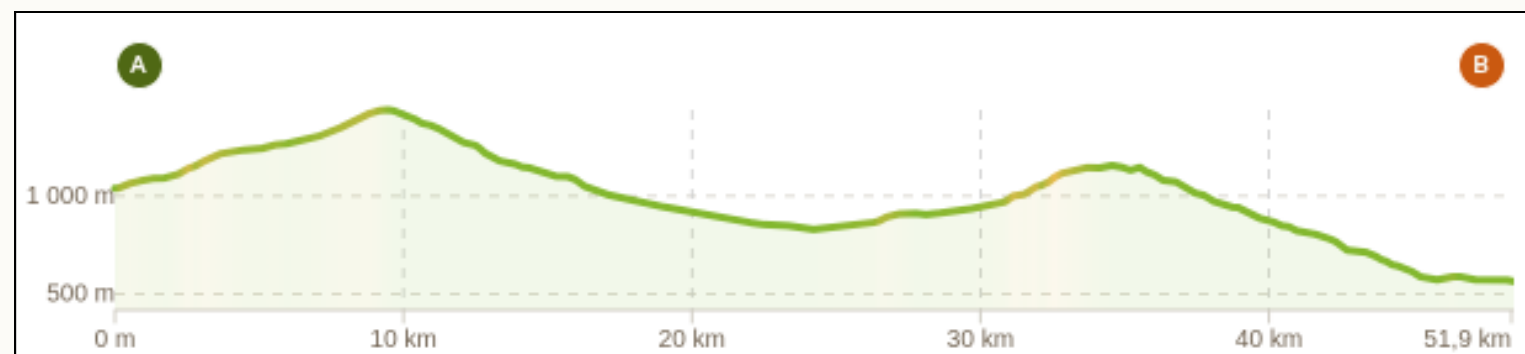
Etape 6

Saint-Disdier – Monêtier-Allemont
Par le col du Festre



↔ 52 km

↗ 780m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

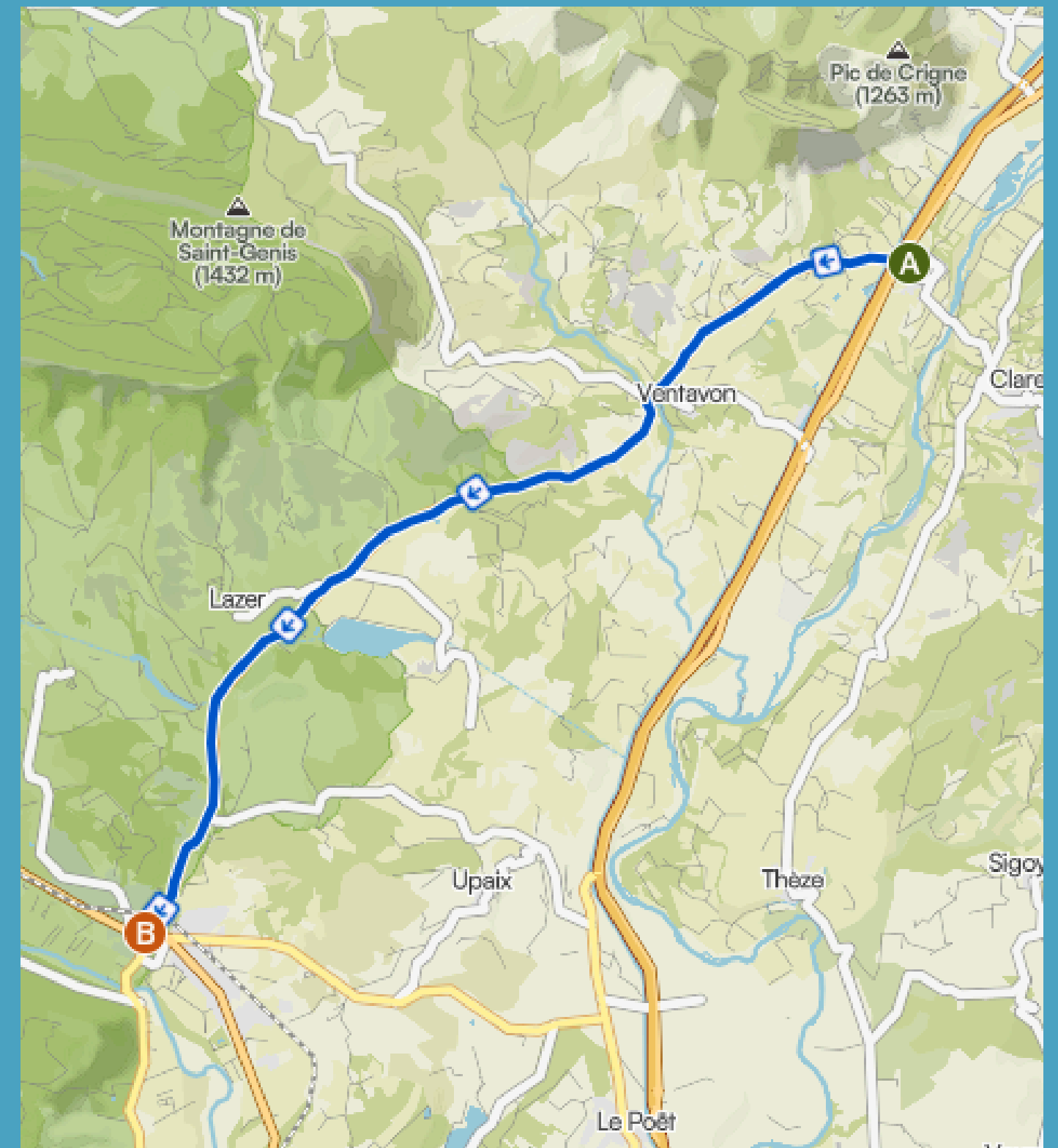
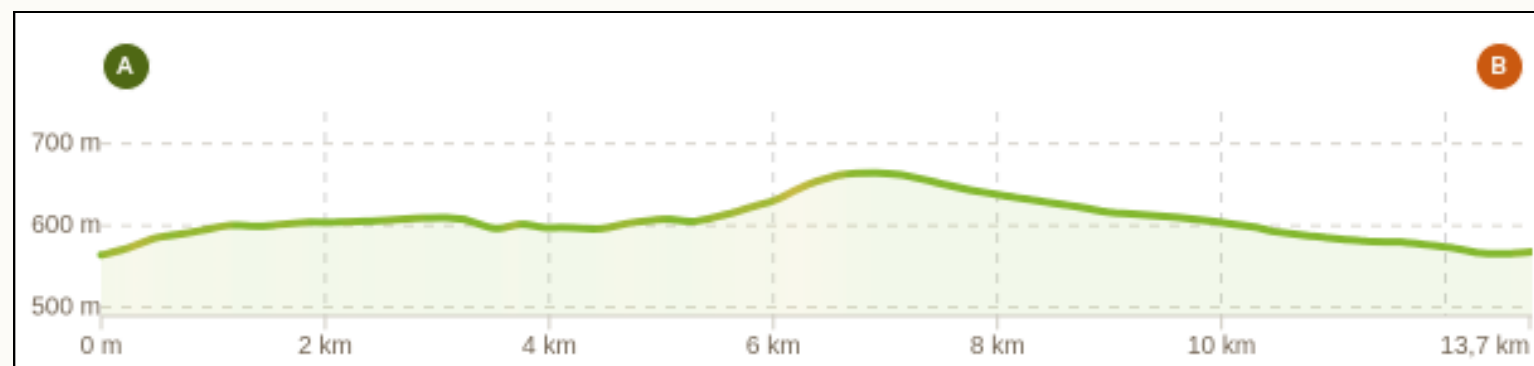
Etape 7

Monêtier-Allemont - Laragne



↔ 13 km

↗ 130m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

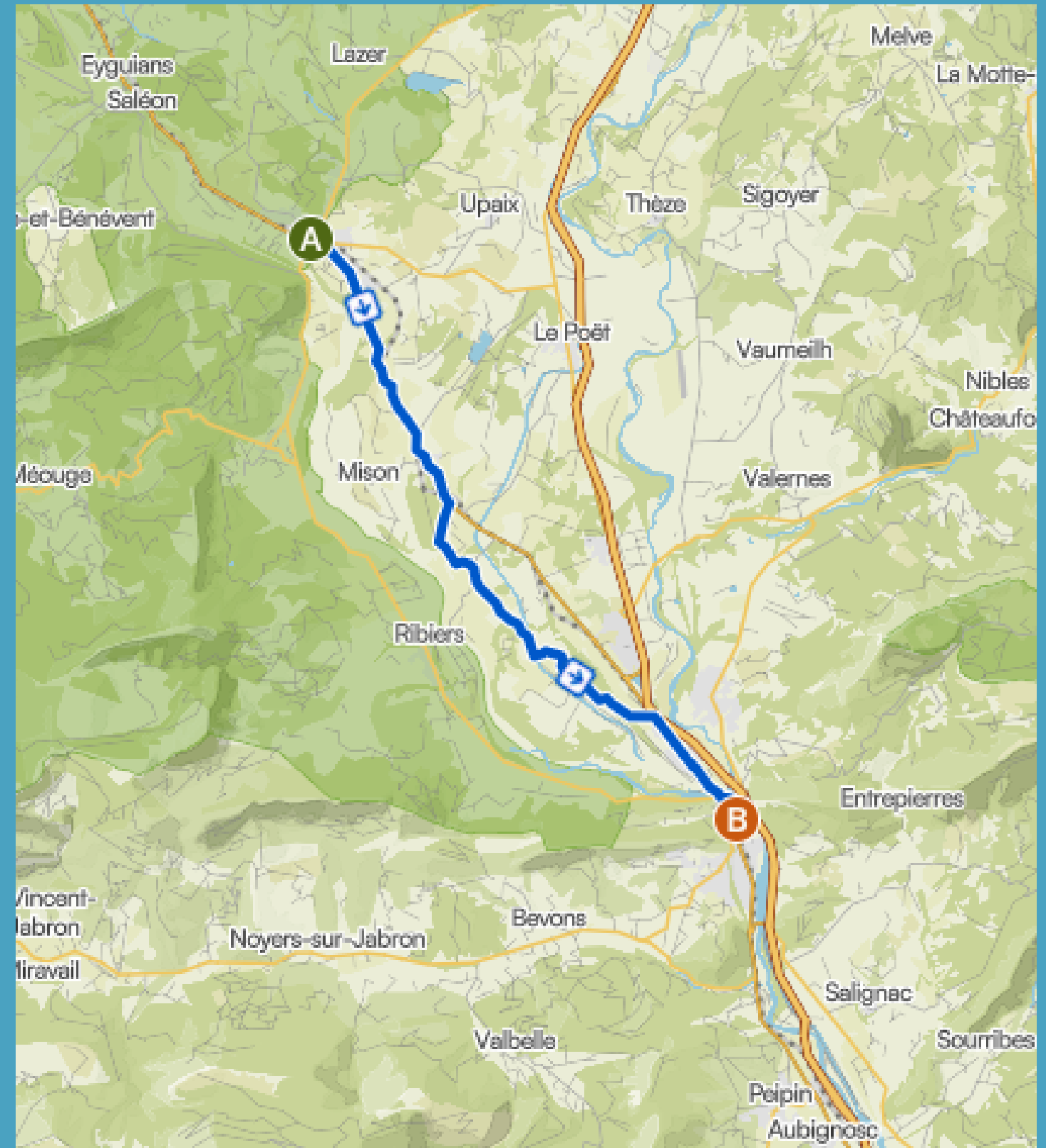
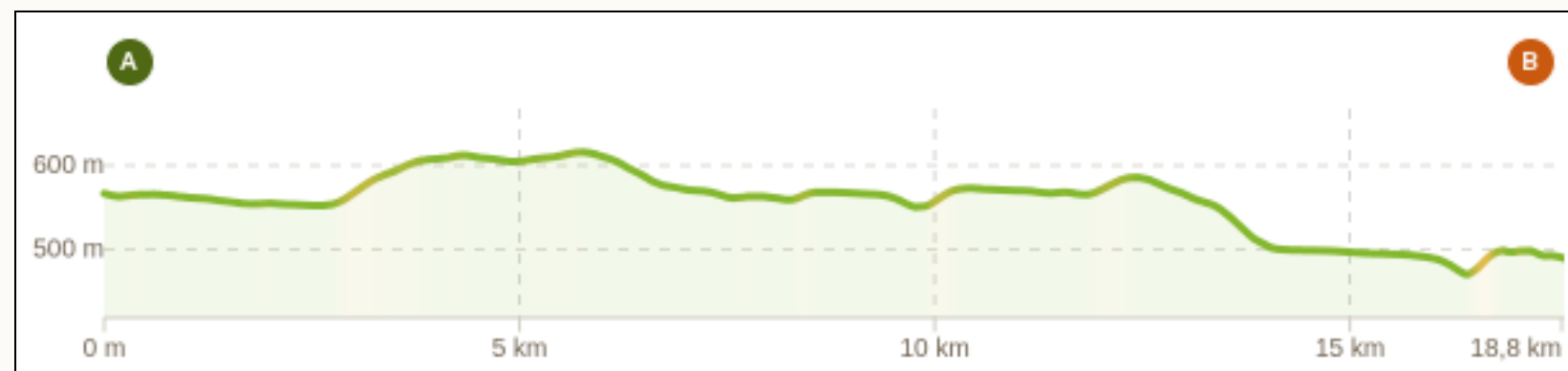
Etape 8

Laragne - Sisteron



↔ 19 km

↗ 160m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

TRANSFERT

Sisteron

Moustiers Sainte

Marie





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

JOUR 3

Moustiers Sainte Marie

Cagnes sur Mer

Du Verdon à la Méditerranée





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

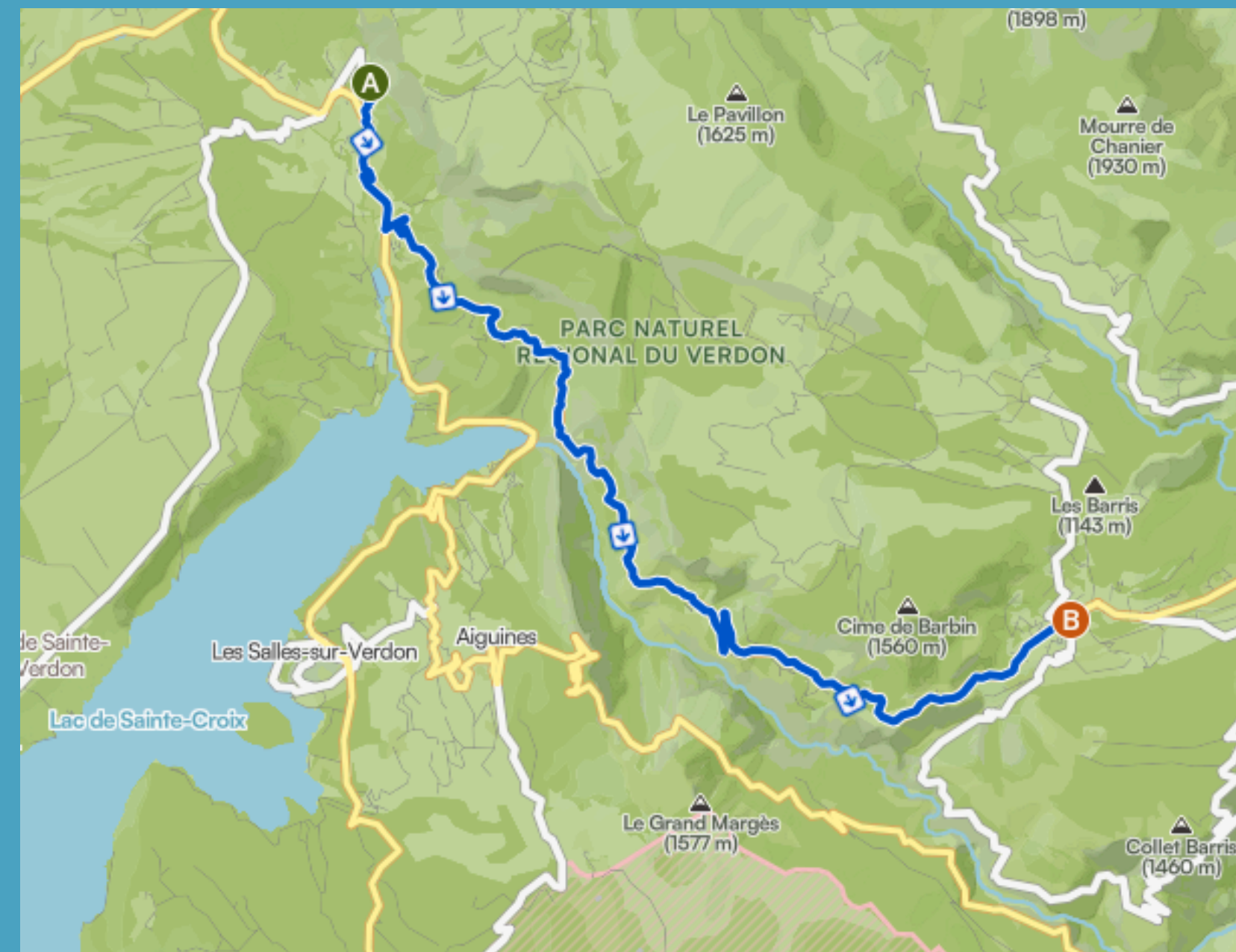
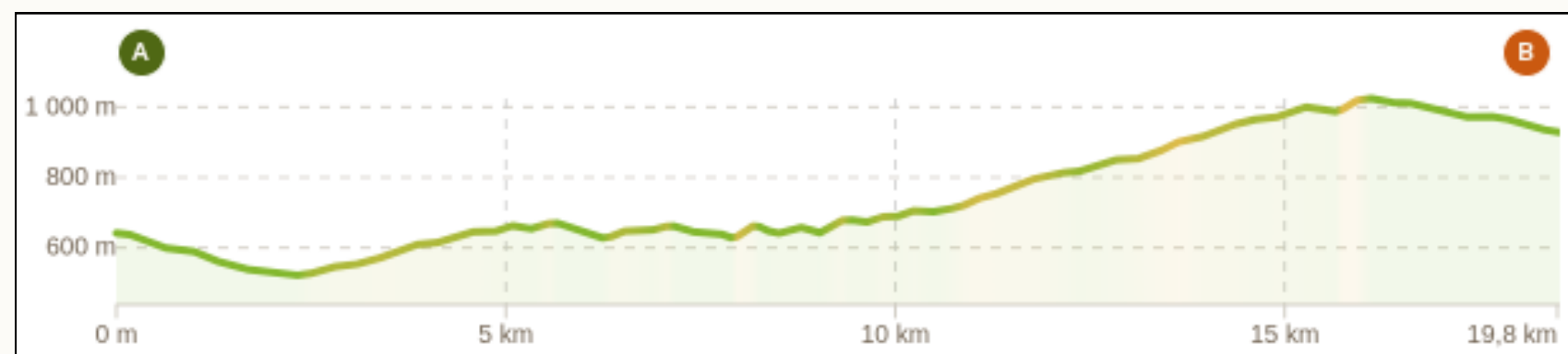
Etape 1

Moustiers-Sainte-Marie – La Palud sur Verdon



↔ 20 km

↗ 650m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

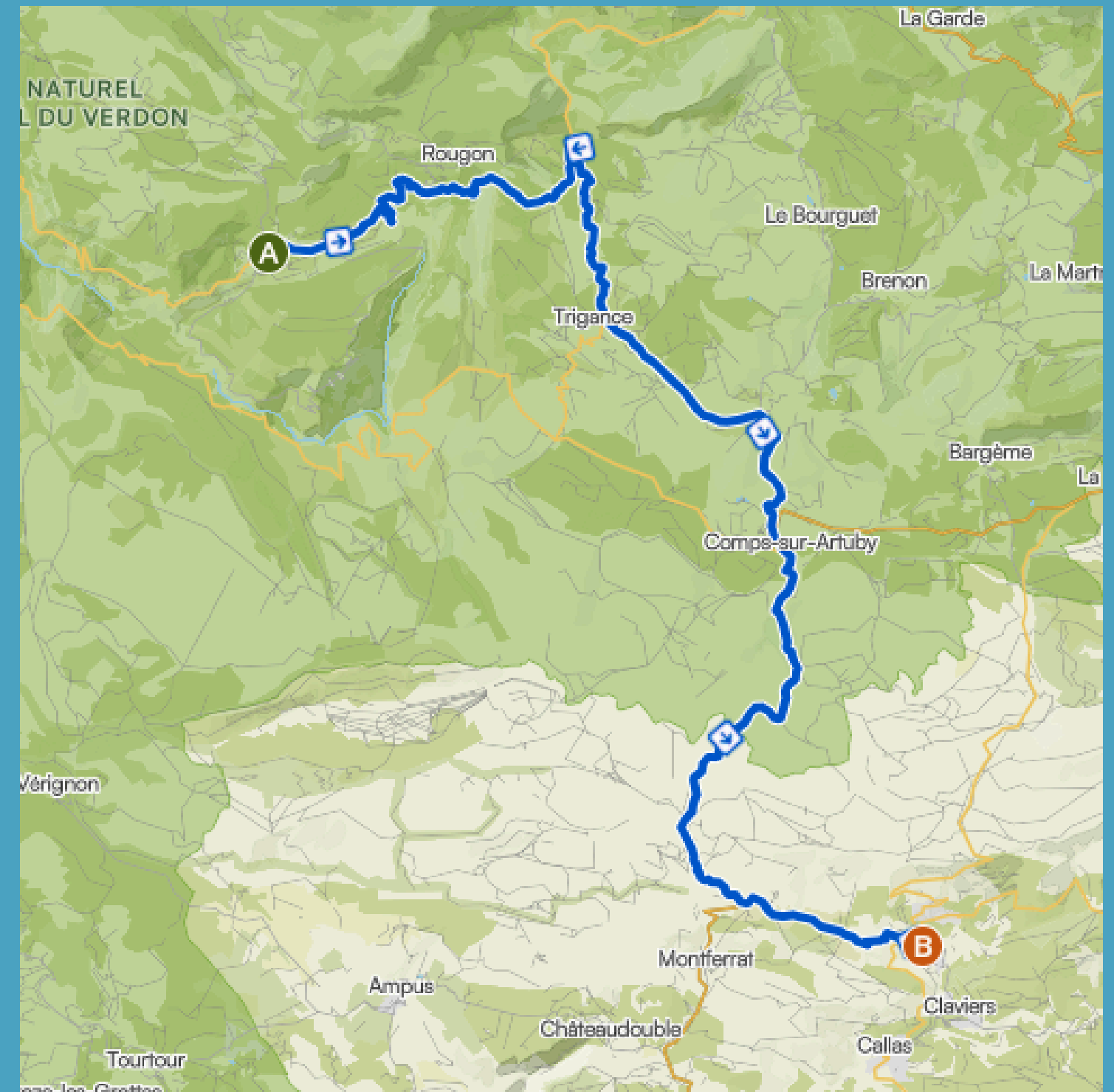
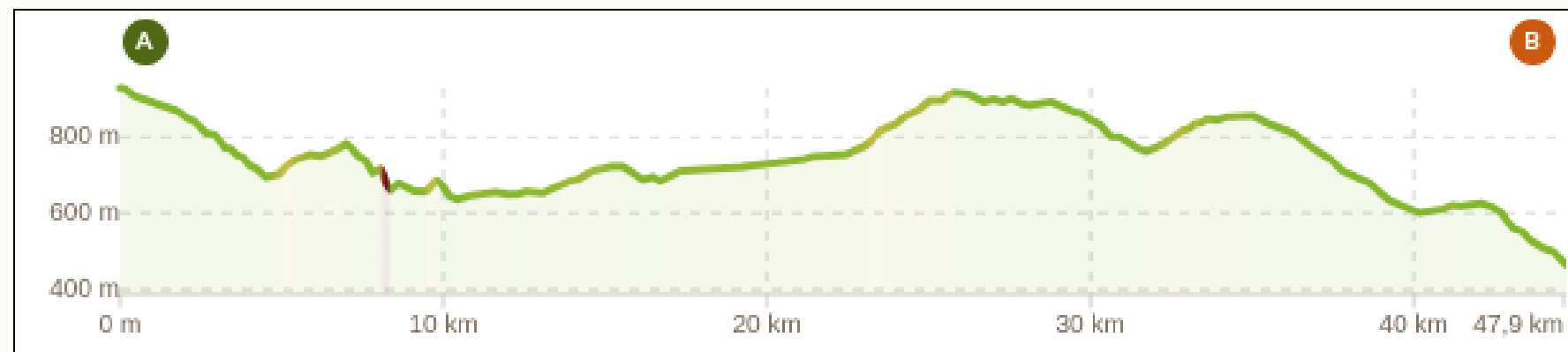
Etape 2

La Palud-sur-Verdon - Bargemon



↔ 48 km

↗ 660m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

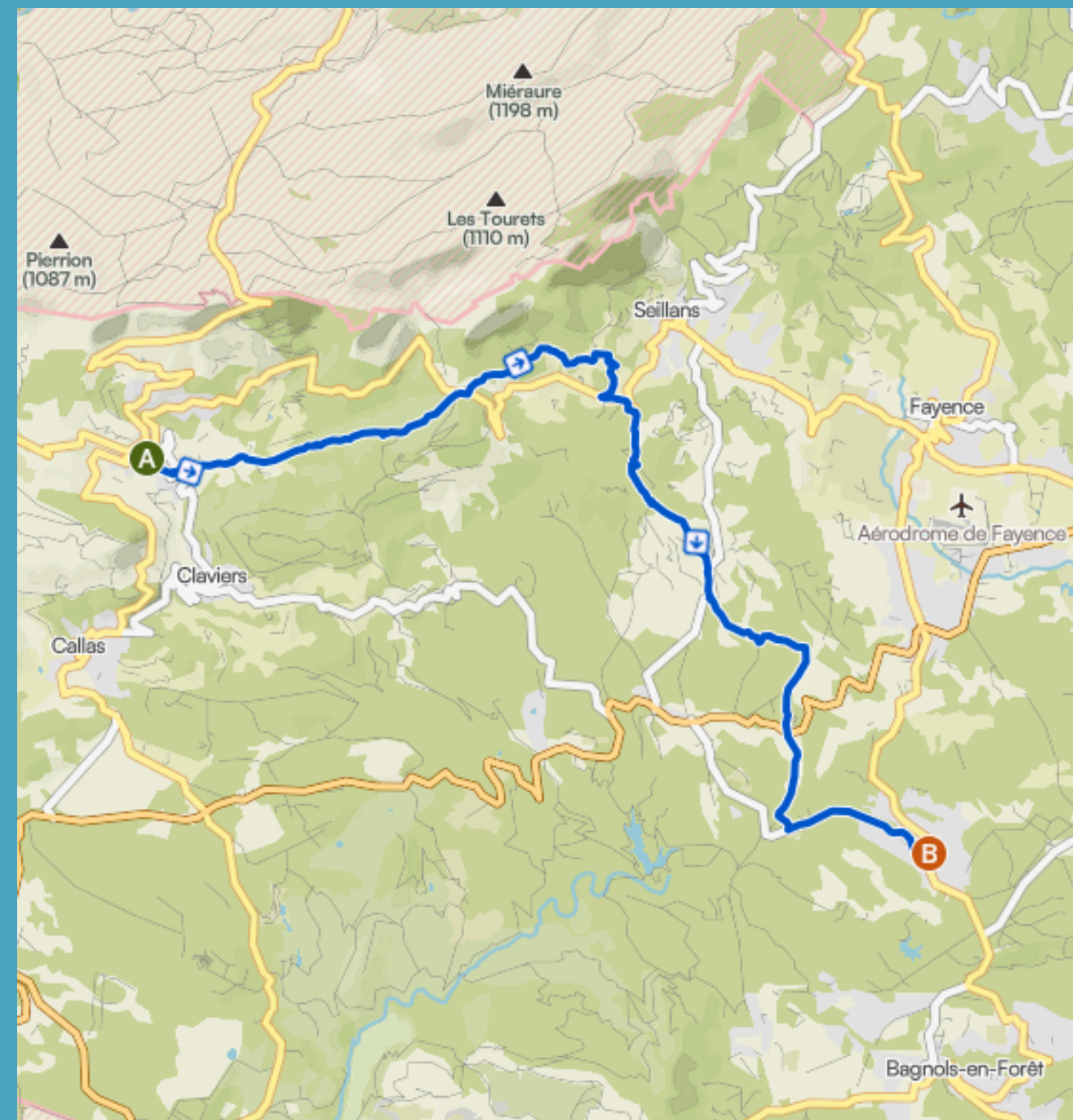
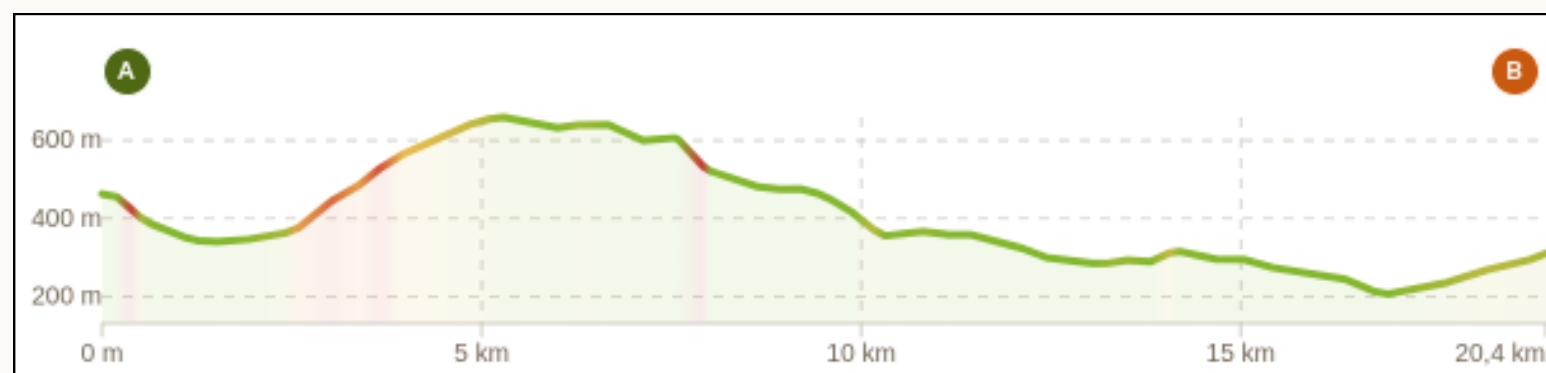
Etape 3

Bargemon - Saint-Paul-en-forêt



↔ 20 km

↗ 500m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

Etape 4

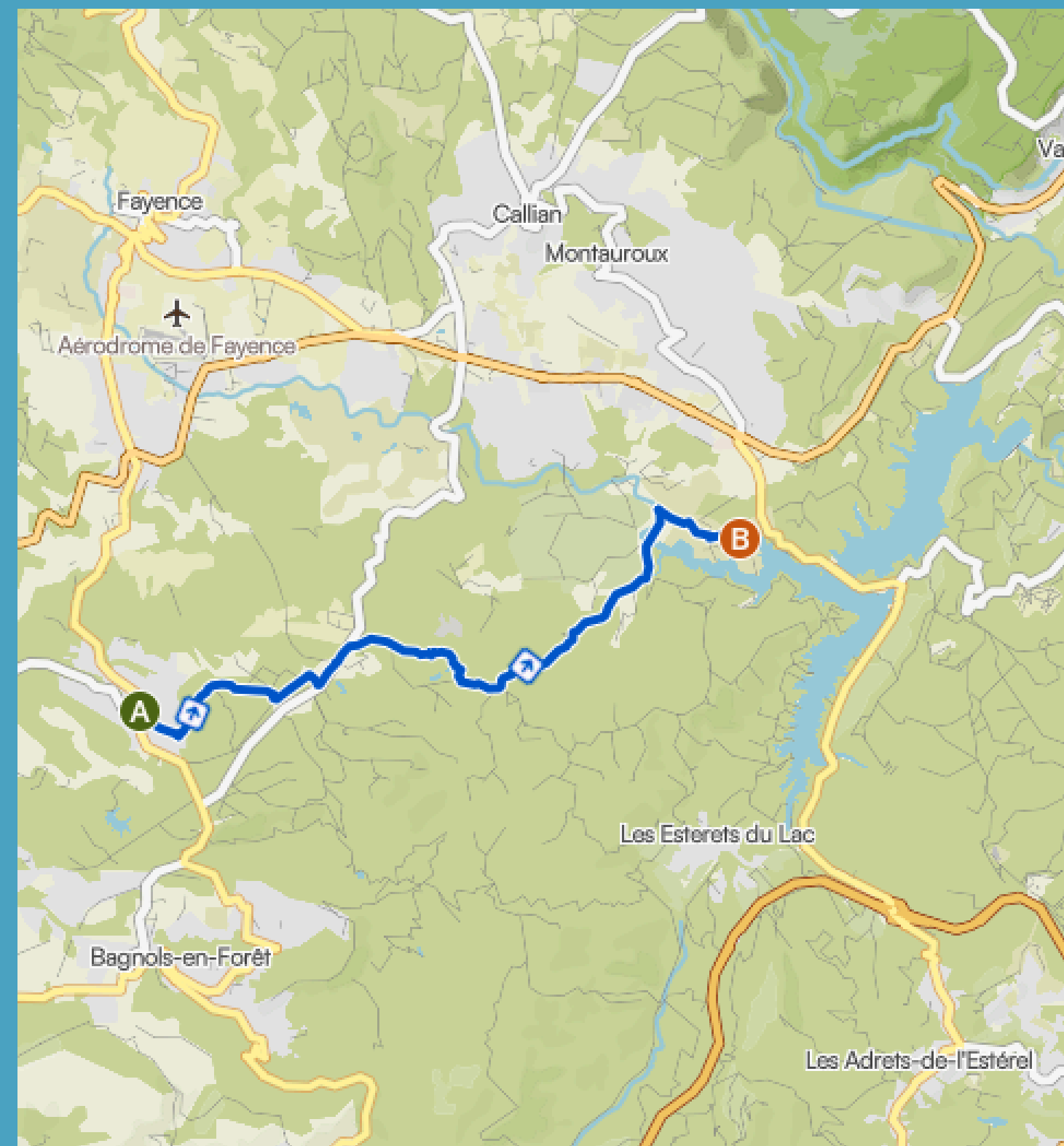
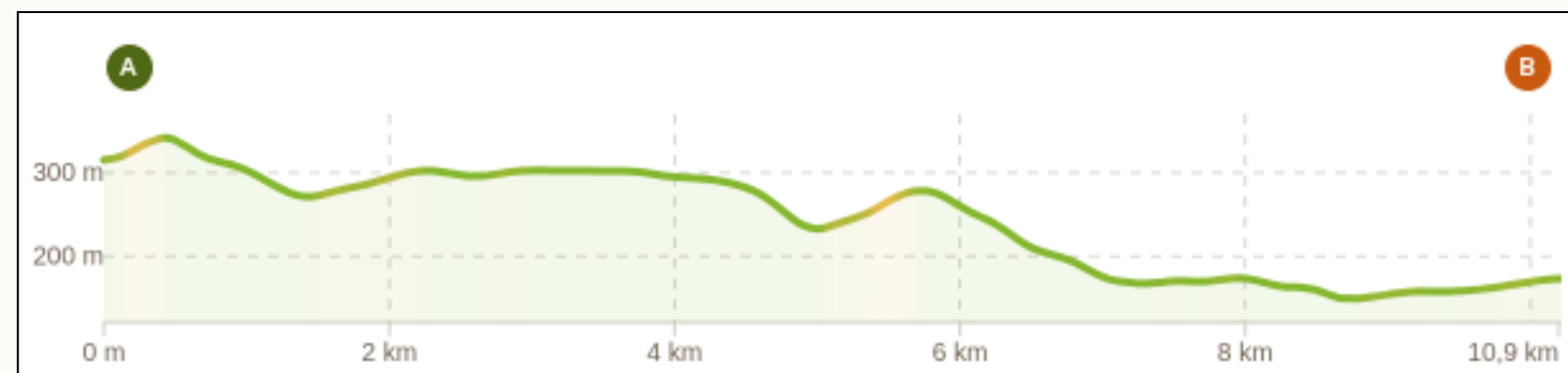
Saint-Paul-en-forêt - Lac de Saint Cassien



11 km



140m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

Etape 5

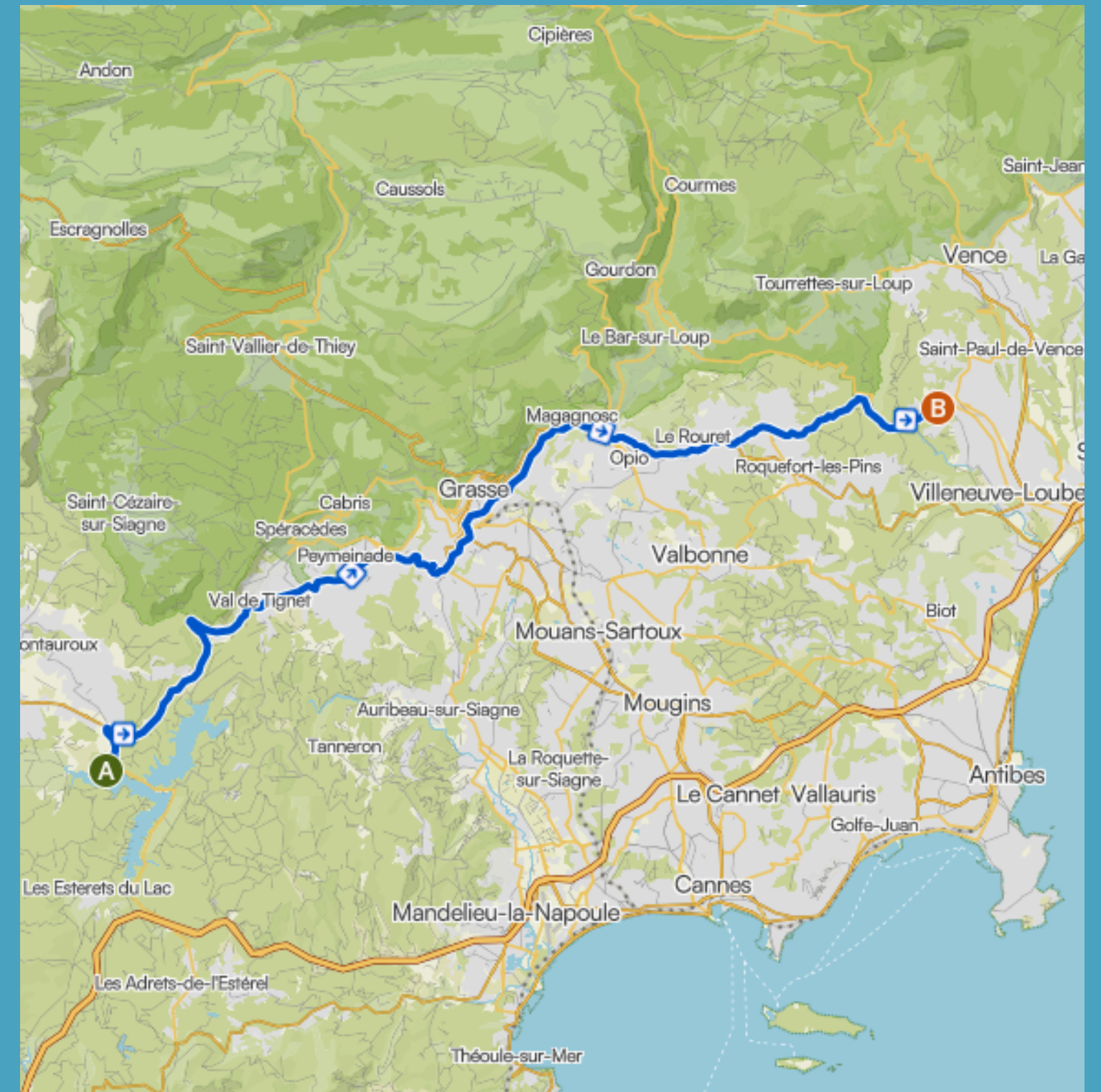
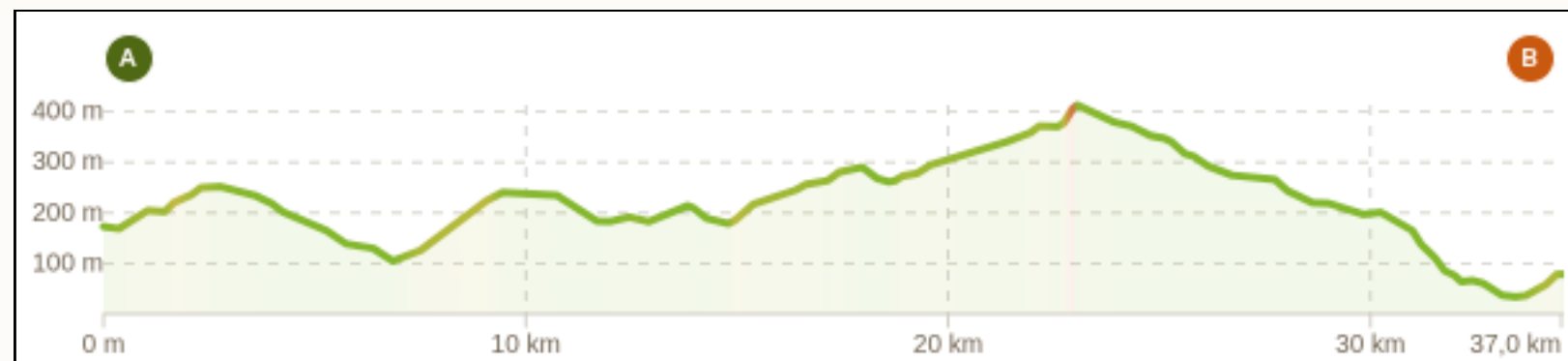
Lac de Saint-Cassien – La Colle-sur-Loup



37 km



600m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

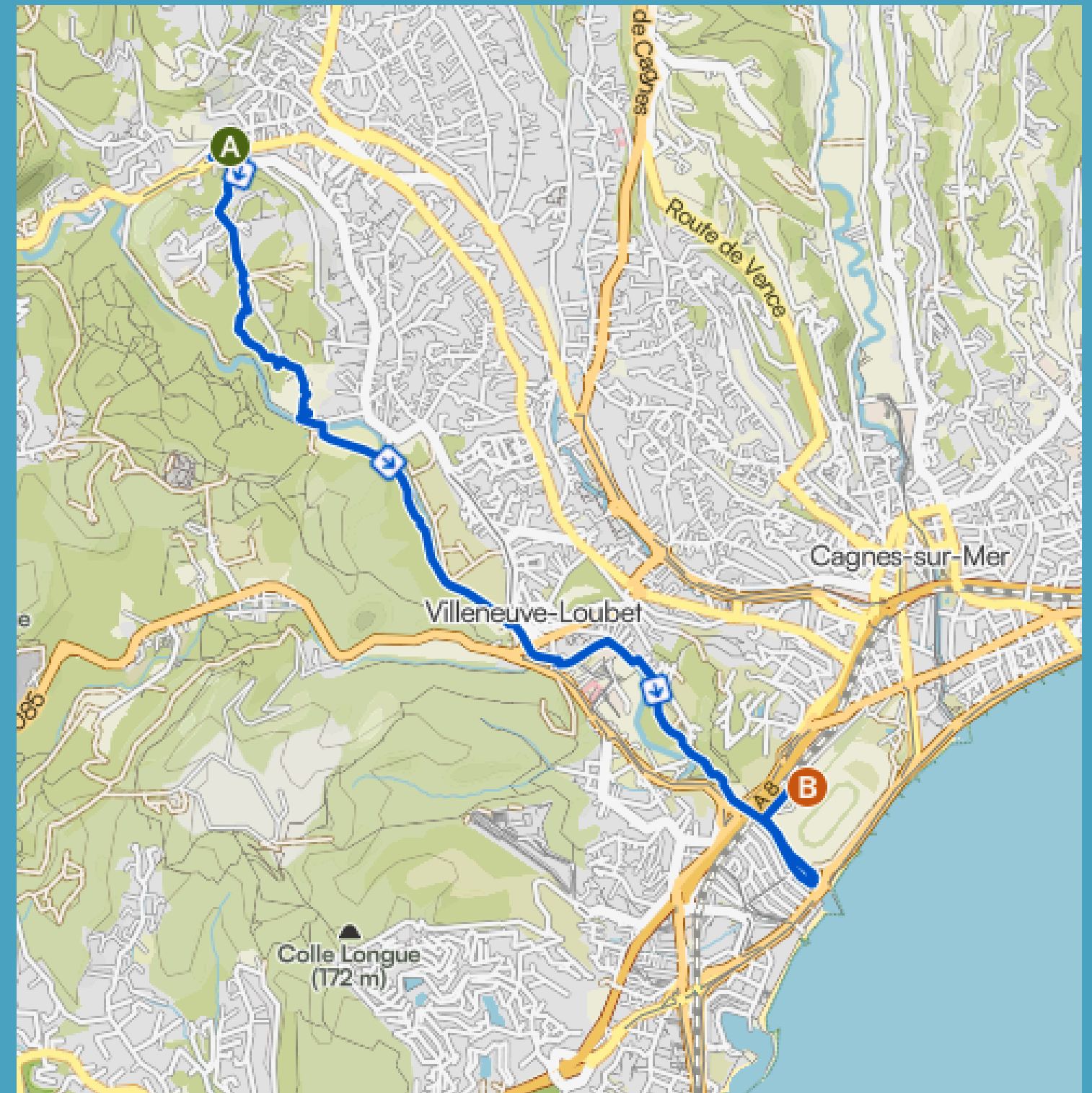
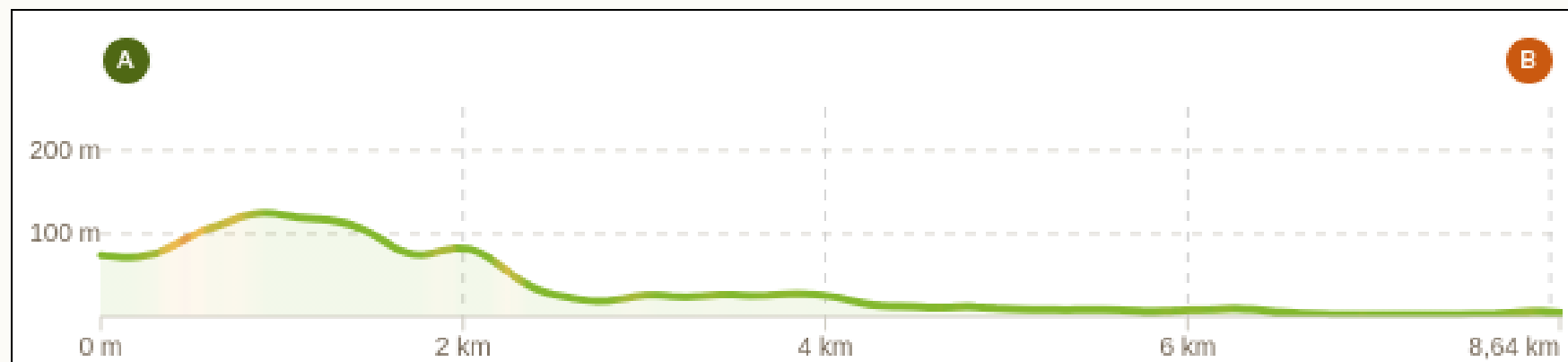
Etape 6

La Colle sur Loup - Cagnes-sur-Mer
(Hippodrome)



↔ 9 km

↗ 80m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

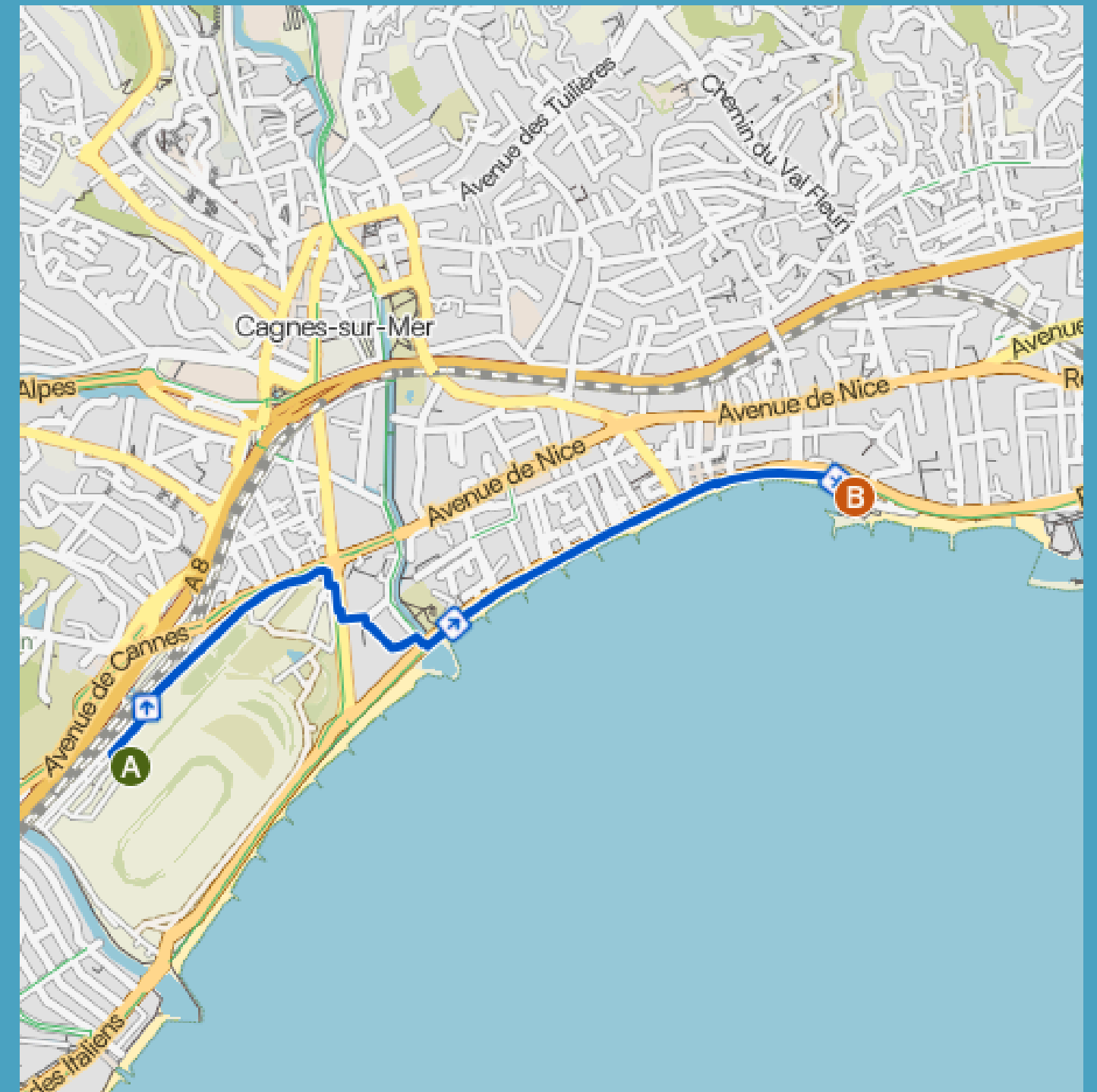
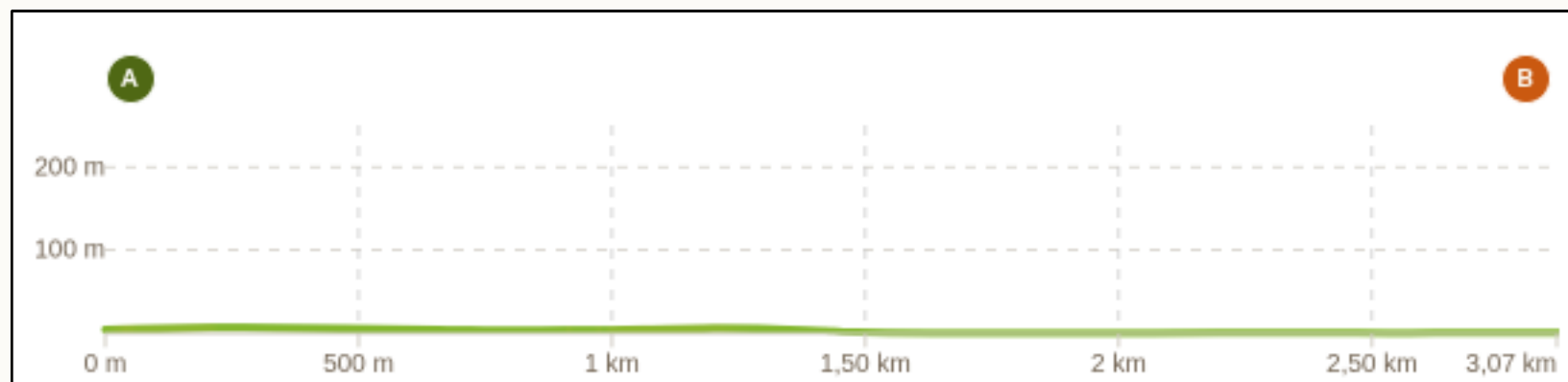
Etape 7

Cagnes-sur-Mer :
Hippodrome – Port de Cros



↔ 3 km

↗ 10m





“un défi sportif et solidaire
au service du don d'organes !”

